000 "Межрегионал»ная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5

Решетняк В. В.

CHORD ON

## Меню

понедельник " 02 " сентября 2024 г.

Выход, г	Названые	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
155/25	Рожки отварные с сыром	nop	
172/28	Пищевая ценность: Белки - 13,69/15,25 г. Жиры - 10,99/17,60 г. Углеводы - 45,89/50,84 г. Калорийность - 339/379 ккал		
120/120	Фрукт яблоки	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 0,48 г. Жиры - 0,48 г. Углеводы - 11,76 г. Калорийность - 56,40 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность Белки -0,20г, Жиры - 0,05 г. У леводы -13,04 г. Калорийность - 53,39 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г. У-левод а - 19,68 г. Калорийность - 94,00 ккал		
540/560	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,41/18,97 г. Жиры - 11,85/13,45 г. Углеводы - 90,38/95,32 г. Калори	йнэсть - 542,5	4/583,13 кказ
	Стоимость 82	.56/96,46	

	Обед	
60/100	Горошек зеленый отварной Пищевая ценность: Белки - 1,86/3,10 г., Жиры - 0,12/0,2 г., 4глеводы - 3,9/6,5 г., Калорийность - 24,0/40,00 ккал	пор
194/6 242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,21/4,63 г., Жиры - 4,74/5,94 г., Углеводы - 12,32/15,33 г., Калорийность - 94,08/115,09 ккал	пор
200/250	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 19,293/23,979 г., Жиры - 6,802~8,24 г. Углеводы -24,47/30,355 г. Калорийность - 213,091/309,07 ккал	пор
180/180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,014 г, Углеводы - 18,236 г, Калорийность - 74,595 ккал	пор
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Чглеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/0,32 г. Углеводы - 14,76/19,68 г., Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор
700/860	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,43/38,38 г, Жары - 12,90/16,02 г, Углеводы - 88,20/109,44 г, Калорий	ность - 553,97/690,21 кка
	Стоимость 1	24 44/144,67

	Полдник	
100/150	Сдоба Плюшка	пор
196/4	Чай с сахаром	пор
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,055 г. Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность -	54,75 ккал
	Стоимость	62,22/72,33

ИТОГО Пищевая ценность дня: Белки - 47,99/58,03 г, Жиры - 24,23/28,79 г, Углеводы - 190,37/215,92 г, Калорийность -Распубль 1540/1770 | 1141,90/1317,27 ккал

BOHHOCTHE ( MESO)

Зав. производством

Мельникова Е. А.)

000 "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5

Fewerther B.B.

## Меню

вторник

" 03 " сентября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет, 12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед изм	Цена, руб
	Завтрак		
50/50	Яйцо отварное	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г. Углеводы - 0,70 г, Каларийность -157 ккал		
196/4	Каша рисовая молочная с маслом	пор	
245/5	Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры -5,65/7,08 г. Углеводы - 37,₹2/47,29 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал		
200/200	Чай с молоком с сахаром	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г., Жиры - 1,30 г., Углеводы - 15,44 г., Калор-ийность - 80,39 ккал		
50/50	Батон	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 3,5 г, Жиры - 0,5 г, Углеводы - 23 г, Калорийнссть - 110 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,3/24,7 г, Жиры - 18,96/20,33 г, Углеводы - 76,87. 86,43 г, Калорийно	сть - 571,62/	628,48 ккал
	Стоиместь 82	96/56.46	

	Обед		
60/100	Огурцы свежни порционные Пищевая ценность: Белки - 0,48/0,8 г. Жиры - 0,06/0,1 г. Углеводы - 1,02/1,07 г. Калорийность - 7,8/13 ккал	дор	
200/250	Суп картофельный с вермишелью	тор	
90/100	Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,55 г. Жиры - 2,31/3,37 г. Углеводы - 12,54/15,71 г. Калорийность - 73,09/93,3 кка. Котлеты рыбные	лор	
	Пищевая ценность: Белки - 15,39/17,11 г., Жиры - 11,33/12,59 г., Углеводы - 5,74/17,49 г., Калорийность - 151.621/168.46 ккал		
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г. Жиры - 3,83/4,75 г. Углеводы - 23,15/27,82 г. Калорийность - 140,18/169,69 ккал	■ор	
180/180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0.05 г, Жиры - 0.02 г, Углевсды - 12,89 г, Калорчйность - 51,98 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано—пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г. Жиры - 0,99/1,32 г. Углеводы - 14,49/19,32 г. Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Ж-ры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	гор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,19/32,86 г, Жиры - 18,78/22,45 г, Углеводы - 94,6/114,62 г, Калорий	ность - 572,88/694	,08 ккал
	Стоимость	124,44/144,6	7

	Полдник	
100/150	Сдоба Майская	гор
200/200	Сок в ассортименте	гор
	Пищевая ценность: Белки - 1,1 г., Жиры - 0,2 г., Углеводы - 24,4 г., Калорийность - 102 ккал	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность	- 102,00 ккал
	Стоимость	62,22/72,33
	Пищевая ценность дня: Белки - 61,41/71,91 г. Жиры - 48,64/59,09 г. Углеводы - 244,9,	/299,43 г. Калорийность -
1540/1790	1557,26/1890,78 ккал	

Зав. производством

( Мельникова Е. А.)

000 "Межрегьональная кейтеринговая компанья"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано

Директор MAGY CGШ № 5

Меню

среда

" 04 сентября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше



Выход, г	Название	Ед изм.	Цена, руб
	Завтрак		
20 / 20	Печенье	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,56 г., Жиры - 3,08 г., Углеводш - 13,86 г., Калорийность - 88,00 ккал		
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы	пор	
	Пищевая ценность: Белки -17,05/18,94 г., Жиры - 15,17/16,36 г. Углеводы -13,86/15,40, Калерийность - 251,97/279,98		
150/180	Каша гречневая вязкая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г. Жиры - 4,12/5,08 г. Углеводы - 21,18/25,19 г. Калэрийность - 40,4/168,57		
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводш - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
40/50	Хлеб пшеничный	тор	
	Пищевая ценносты Белки - 3,04 г., Жиры - 0,32 г., Углеводы - 19,68 г., Калорийность - 94,00 чкал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки – 23,88/26,99 г, Жыры – 21,19/23,16 г, Уггегосы – 80,39/91,39 г, Калорий	ность - 602,9	4/675,68 кка.
	Стоимость 82,	96/56,46	

	Обед	
60/100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г., Жиры - 0,36/0,60 г., Углеводы - 5,94/9,90 г., Кълюрийность - 34,68/57,80 ккал	пор
195/5	Рассольник московский со сметаной	пор
244/6	Пищевая ценность: Белки - 4,14/5,18 г., Жиры - 4,08/5,1 г., Тглеводы - 10,71/13,38 г., Келэрэйность - 88 53/110,67 кка	n
200/250	Плов из мяса птицы	вор
	Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,53 г. Жиры - 28,43/36,46 г. Углеводы - 38,58/48 52 г. Калорийность - 452 02/574 98 ккал	
180/180	Компот из свежих яблок	мор
	Пищевая ценность: Белки - 0,14 г., Жиры - 0,14 г., Углеводы - 15,5 г., Калорийность - 64,8 кмал	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор
	Пищевая ценность. Белки - 2,55/3,4 г. Жиры - 0,99/1,32 г., /глеводы - 14,49/19,32 г., Кал орийность - 77,7/103,6 ккал	
30/40	Хлеб пшеничный	гор
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Кал⊯рийность - 70,5/94,0 ккал	
700/860	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,92/39,80 г, Жиры - 13,52/18,12 г, Углеводы - 100,24/13C,94 г, Калор	ийность - 627,19/822,83 к <b>н</b>
	Стоимость	124,44/144,67
	Полдник	
100/150	Сдоба с сахаром	гор
200/200	Чай с сахаром	rop
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,200 г. Жиры - 2,051 г. Углеводы - 13,040 г. Калорийность - 53,390	) ккал
	Стоимост	62,22/72,33

итого: Пищевая ценность дня: Белки - 55,00/67,00 г, Живы - 34,75/41,33 г, Углезоды - 193,67/235,37 г, Калорийность -1500/1760 1283,51/1551,89 ккал

документов

Зав. производством

( Мельниковс Е. А.)

ОСО "Межрегионсльвая кейтеринговая калпания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Сопласовано

Euperrop MAOV CCU to 5 Peiner

Решетняк В. В.

## Меню

четверг

" 05 ' сентября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 мет и старше

Выход, г	Названия	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
150/200	Омлет натуральный	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 25,72/34,23 °, Жиры - 27,35/3≥,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 367,58/492.4 ккал		
200/200	Кофейный напиток с молоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийно ть - 124,37 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 3,04 г., Жиры - 0,32 г., Углеводы: - 19,68 г., Калорийно•ть - 94 ккал		
120/120	Фрукт (яблоки)	пор	
	Пищевая ценность Белки - 0,43 г, Жиры - 0,48 г, Углозэды - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал		
510/560	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,44/40,96 г. Жтры - 30,66/40,07 г. Угреводы - 58,08/59 5£ г. Ка	лорийность - 642,3	5/767,17 кка
	Стоимость	82,96/96,46	

	Обед	
60/100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки - 0,66/1,10 г, Жиры - 0,12/С,2€ г, √глеводы -2,28/3,80 г, Капорийность - 14,40/24,30 ккал	пор
200/250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г. Жиры - 5,55/5 66 г. Тглеводы - 17,65/22,14 г. Балорийность - 136.72√156,98 ккал	пор
90/100	Грудки куриные, тушенные в смета-ном соусе Пищевая ценность белки - 21,53/25,07 г, Жиры - 5,77/€,05 г, Углеводы - 1,31/1,37 г, ≺алорийность - 143,1€/150,3	пор
150/180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность Белки - 4,65/5,63 г. Жиры - 4,18/5,0 г. Углеводы = 33,52/40,22 г. Калорийность - 190,35/228,60 ккал	пор
180/180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0.41 г. Жиры - 0.09 г. Углеводы 25,32 г. Калорийность - 104,45 ккал	пор
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г. Жиры - 0,99/1,32 г. У-леводы - 14,49/19,32 г. Калорийность - 77,7/2С3,6 ккал	пор
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность Белки - 2,28/3,04 °, Жиры - 0,24/€,37 г, Углеводы - 14,76/19,€8 г, ≺алорийность - 70,5 ° 4,2 кка	пор
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,82/47,53 г. Жиры - 16,93/18,65 г. Углжводы - 109,33/131 85 г. Калор	рийность - 737,67/871,99 к
	Стоиместь	124,44/144,67

	Полдник	
100/150	Сдоба Плюшка	пор
200/200	Кисломолочный напиток "Снежок"	пор
300/350	Пищевая ценность Белки - 5,6 г. Жиры - 5,00 г. Углеводы - 5,40 г. Калорийность - 105:00 ккал Пищевая ценность полдника: Белки - 5,60 г. Жиры - 5,00 г. Углеводы - 5,40 г. Калорийность	- 105,00 ккал
	Стоимос пь	62,22/72,33
итого:	Пищевая ценность дня: Белки - 85,46/105,48 г, Жиры - 58,90/73,17 г Углеводы - 230,91/291	.98 г. Калорийность -
1550/1800	1801,02/2218,16 ккал	

Зав. производством

( Мельникова Е. А.)

000 "Межрегиональная кайтеринговая компания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная

кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Директор MAOY SOLL No 5

Решетняк В. В.

**Меню** 

	Меню пятница " 06 " с≡нтября 2024 г. () 9 0 11 Возрастная группы —11 лет/12 лет и старше	*CELLY.	
Выход	Возрастная группа 6—11 лет/12 лет и старше Нэзвание		
DIANOA	- Бавтрак	Ед изм.	Цен
20/20		nop	
	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - С Калорийность - 68,8 ккал	alop	
195/5		пор	
244/6	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г. Жиры - 6,71/8,2 г. Уппеводы = 33,77/42,43 г. Калорийность - 219,47/273,57	ПОР	
200	Чай без сахара	тор	
40/40	Пищевая ценность Белки - 0,22 г., Жиры - 0,057 г., Углеводы - 1,077 г., Калорийность - 1,685 ккал	100	
40740	Вафли	тор	
12.11	Пищевая ценность Белки - 1,8 г. Жиры - 8,8 г. Углезоды - 23,С Калорийность - 88,0 ккал		
40/40	Батон	<b>■</b> op	
	Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 13,4 г, Калорийность - 88 ккал		
00/550			/E00 01
00/330	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,86/17,32 г, Жиры - 21,19/22,68 г, Углеводы - 80,25/88,91 г, Калорий Стоимость 82	96/95,46	7520,06 1
	≨бед	70,73,10	
55/5	Салат из свеклы с сыром	rop	
91/9	Пищевая ценность: Белки - 2,2/3,67 г, Жиры - 4,46/7,43 г, У-леводы - 4,66/7,77 г, Калорийность - 67,81/113,01 ккал		
00/250	Суп из овощей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г. Жыры -4,29/5,34 г. У-лексды - 11,42/14,28 г. Калорийность - 86,87/105,88 ккал		
90/30	Биточки мясные с томатным соусом	пэр	
100/30	Пищевая ценность Белки - 14,09/15,61 г., Жиры - 18,58/19,80 г., эглеводы - 17,58/19,77 г., Калорийность - 284,69/309,07 ккал		
150/180	Рожки отварные	n op	
	Пищевая ценность. Белки - 6,41/7,74 г. Жиры - 3,66/4,54 г. У~лезады - 40,94/49,42 г. Калорийность - 222,48/269,65 ккал		
80/180	Напиток из лимона	пер	
	Пищевая ценность. Белки - 0,13 г. Жиры - 0,01 г. Углеводы2,13 г. Калорийность - 92,54 ккал		
30/40		пер	
	Хлеб ржано-пшеничный Пиласа изилест (550) 2.55/3.4 г. жили 0.00/1.33 г. Каралийн 2.55/3.4 г. жи		
30/40	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г. Жиры - 0,99/1 32 г. Углееты - 14,49/19,32 г. Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пср	
30/40	Хлеб пшеничный	nep	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/0,32 г., У-ль сды - 14,76/19,68 г., Калорийность · 70,5/94,0 ккал		
70/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,85/38,15 г, Жиры - 32,22/38,76 г, Углеводы - 126,34/152,61 г, Калорийн		1087,76
	Стоимость 12	24,44/144,6	57
	Псадник		
00/150	Сдоба Майская	пор	
200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1.3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	noa	
00/350	Пищевая ценность полдника: Белки – 1,65 г. Жиры – 1,3С г. Этлеводы – 15,44 г. Калорийность – 80,39 ккал		
		2,22/72,33	

CKAR DBAB Зав. производством

Республ

документов

( Мельникова Е. А.)

000 "Межрегионслы ая кейтеринго зая компарыя"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Со-ласовано:

Директор МАО СОШ № 53

C PREMIOR & &

53 Решетняк В. В.

Меню

тонедельник

" (9 ° сентября 2024 г.

Возрастная груп то 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Назвенье	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
10/10	Масло порционно Пищевая ценность: Белки - 0.08 г. Жиры: - 7.25 г. Углеводы - 3.13 г. Калорийность - 5 з.1 ккал	лор	
196/4	Каша пшенная молочная с маслем	пор	-
245/5	Пищевая ценность Белки - 8,79/11,03 г., Жиры - 7,08/5,86 г. "гл⊇эоды - 45,75/57,∋1 г. Колорийность - 282, 79/1,55,34 ккал		
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г. Жиры - 0,051 г. Углеводы - 3,64 г. Калорийность - €3,39 кал	пор	
120/120	Фрукт (яблоко) Пищевая ценность: Белки - 0,48 г. Жиры - 0,48 г. Углеводы - 1,26 г. Калорийность - 55,4 ккал	пор	
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г Балорийность - 83 к ал	пор	
570/620	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,36/14 59 г. Жиры - 15,26/17,04 г. Углеводы - 89,09/100,94 546,68/619,23 ккал	1 г, Калорийно	:ть -
	Стоимость 8	2,96/96,46	
	Обед		
60/100	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,7 г. Жиры - 5,4/9,00 г. У~ теводы - 5,4/9 Д г. Калсрийность - 81 €/136,00 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,40/4,82 г. Жиры - 2,38/2,56 » Углеводы - 16,16, 20,57 г. Калори чиссть - 90,53/110,46 ккал	пор	
200/250	Азу из Говядины Пищевая ценность: Белки -13,08/16,35г, Жиры - 15,17/13,95 г, Углеводы - 26, 8/32 72 г, Кашорий-фость - 268,62/335,78 ккал	пор	
180/180	Компот из ягод замороженных (черн.смородина) Пищевая ценность Белки - 0,18г, Жиры - 0,072г, Углез-эды - 14,79 г, Калорийность - 61,79 кксл	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - С,99/1,32 г, У-леводы - 14,45/12,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность Белки - 2,28/3,04 г. Жиры - 0,24/0,32 г. Углеводы - 14,76/19,68 г. Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	650,74/841,62 ккал	ть обеда: Белки - 23,51/29,49 г ×нры - 24,25/32 62 г. Углевэды - 92,07/116,08 г, Калорийность -	
	Стоим эспь	24,44/144	,67
	Полдник	т-	
100/150	Сдоба с сахаром	пор	
196/4 196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеердээ - 13,16 г, Калорий ность - 54,75 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,240 г, Жир» - 0,050 г, Углеводы - 13,16 г, Капорийность -	54,75 ккал	
		62,22/72,33	
TOFO: 570/1830	Пищевая ценность дня: Белки - 33,00/40,41 г, Жиры - 39,06/48 90 г, Углеводы - 175,83/206,65 г, 1162,21/1399 66 ккал	Калорийность	-

Зав. производством

Мельникава Е. А.)

Для документов

32701- A 1885 30 A

000 "Межрегиональ ая нейте зинговая компат ия"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУСОШ № 5

ешет як В В

Менгэ вторник

" 10 ' сентяб эя 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

ыход, г	Название	Ед изм	Цена, ру
30/30	348mpa s	T	
30/30	Горошек зеленый отварной	пор	
	Пищевая ценность Белки - 0,93 г., Жиры - 0,06 г., Углеводы - 1.35 г., Калорийность - 12,00 ккал		
200/250	Плов из мяса птицы	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 13,94/17,53 г. Жиры - 28,43/36,-6 г. Углеведы - 38,58/48,52 г. Калорийность -		
	451,02/574,98 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г., Жиры - 0,06 г., Углеводь 13,36 г., Капорийность - 54,75 нкал		
50/50	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Успаводь - 24,6 г, Калорийность - 117,5 экал		
20/20	Печенье	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 3,9 г., Жиры - 7,69 г. Углеводы - 8,5 — Калссийность - 88220 кксл		
	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,61/31,78 г. Ж-гы - 1,29/13,99 г. У-яеводы - 92,41/102,4	2 r. Kananušuo	m
500/550	563,23/644,71 ккал	L 1, 1Lisopinano	.,,,,,,
	Landau and the second	2,96,96,45	
	Сед		
60/100	Огурцы свежие порционные	пор	
	Пищевая ценность Белки - 0,42/6,51 г, Жиры - 0,06/0,01 г, Утлаводы - 1,14/1,90 г, Калорийность - 6,60/11,00 ккал		
	Пищевая ценноств велки - 0,7270,511, миры - 0,0070,011, в лекзды - 1,1471,901, калориинэсть - 0,00711,00 ккал		
194/6	Борщ с фасолью и картофелем со эмегансй	nop	
242/8	Пищевая ценность: Белки - 5,74/6,5 г., Жиры - 4,4/5,18 г. Уппевсаь: - 15,38/19,97 г., Калори эность - 111,84/137,1 ккаг		
90/100	Котлеты рубленые из мяса	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 13,73/15,27 г. Жиры - 13,53/14,77 г. Тглевод и - 15,44/17,78 г. К и орийность -		
	230,23/254,75 ккал		
150/180	Рожки отварные	nop	
	Пищевая ценность Белки - 6,41/7,74 г. Жиры - 3 66/4,54 г. Чпезеды - Ф.,94/49,42 г. Каловийность - 222,48/269,€		
180/180	Компот из яблок и лимона	пор	
	Пищевая ценность Белки - 0,29 г. Жиры - 0,19 г. Углеводы - В 77 — Калерийность - 61,13 кнал		
30/40		пор	<del> </del>
	Хлеб ржано-пшеничный		
20.440	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г. Углезсры - 14 49/19,32 г. Калоричность - 77,7/103,6 ккаг		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность Белки - 2,28/3,04 г. Жиры - 0,24/0,32 г. ∑гле-сды - 14,76/19,68 г. Калорчиность - 70,5/94,0 кка⊯		
<b>-</b>	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,90/36,95 г. Жиры - 23,97/27,84 г. Углеведы - 114,56/139,22	-, Калорийност	b -
740/890	779,49/932,53 ккал		1-
		24,44/144,	67
	лолдник	_	
100/150	Сдоба Плюшка	тор	
200/200	Чай с сахаром	тор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 14,04 г. Калорийность - 53,39 кксл		
		1	1
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 0,200 г, Жиры - 0 С50 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность -		
	Стеимость	£2,22/72,33	

Зав. производством

🗓 (🖥 Мельникова Е. А.

13270126

000 "Межрегиональная нейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор OOO "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Соглассвано:

Dupertor MAO) COL 12.5

Решетыяк-В. В

**ЗОНАНЗ**Т

Меню

среда

" 11 " сентября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб	
	Завтрак			
20/20	Сыр порционный Пищевая ценность Белки - 5,2 г. Жиры - 5,22 г. Углеводы - 0 г. Калорийность - 68,8 ккал	uot		
190/10	Каша геркулесовая с маслом	not		
237/13	Пищевая ценность Белки - 6,67/8,34 г., Жиры - 11 61/14,51 г. Углеводы - 29,46/36,82 г., Калорийность - 249 64/312 05 ккал			
200/200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность Белки - 1,65 г., Жиры - 1,301 г., Углеводы - 15,143 г., Калорийность - 80,338 ккал	пор		
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г. Углезоды - 19,68 г. Калорийность - 94 кал	пор		
40/40	Батон Пищевая ценность: Белки - 2,8 г, Жиры - 0,4 г, Угловоды - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал	пор		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,36/21,03 г. Жиры - 18,85/21,76 г. Т. певодь - \$2,98/90,35 580,83/643,24 ккал	г, Калорийность -		
	Стоимость 82	2,96/96,46		
	Обед			
60/100	Помидоры свежие порционные Пищевая ценность: Белки -0,66/1,10 г, Жиры - С,12/0,20 г, Углевсды - 2,28/3,80 г, Калори яность - 14,40/24,00 ккал	пор		
200/250	Суп-лапша домашняя Пищевая ценность Белки - 3,39/4,24г, Жиры - 4,79/5,99 г, Углевэды - 11,77/14,71 г, Калорийность - 32,39/41,11 ккал	пор		
90/100	Гуляш из птицы пищевая ценность: Белки - 16,46/18,19 г. Жиры - 6,35/6,49 г. Угл≥воды -6,68/8,09 г. Калорийность - 188,28/141,81	пор		
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г. Жиры - 4,12/5,08 г. Углеводы - 21,18/25,19 г. Калотийность - 140,4/168,57 ккал	пор		
180/180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: белки - 0,48г, Жиры - 0,19 г. Углеводы - 16,74 г. Калорийность -79,66 вкал	пор		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г. Жиры - 0,99/1,32 г. Углеводы - 14,49/19,32 г. Калорв≥ность =77.7/1С3,6 ккал	пор		
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/0,32 г. Углевэды - 14,76/19,68 г., Калоэыйность - 70 €/54,0 ккал	пор		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,31/36,49 г, Жиры - 20,81/26,58 г, Угле⊧оды - \$1,82/114,25 г, 595,26/730,18 ккал	Калорийность	-	
	Стоимость 1	24,44/144,	67	

	Полдник	
100/150	Сдоба Майская	пор
200/200	Сок в ассортименте	пор
	Пищевая ченность белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,70/12,50 г, Жиры - 13,90/20,75 г, Углеводы - 70,50.5€ г. №	порийность - 438,00/606,00 кка
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,70/12,50 г, Жиры - 13,90/20,75 г, Углеводы - 70,50.53,≅ г. № Стоимость	орийность - 438,00/606,00 кка. 62,22/72,33
300/350		62,22/72,33

документов

Зав. производством

( Мельникова Е. А.

000 "Межрегиональ≢ая кейтеринговая компания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Со-ласовано:

Директор МАОУ СОН № 5

Решетняк/В. В.

Меню четверг

"12' сентября 2024 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, ру
	Завтрак		
30/30	Кукуруза порционно Пищевая ценность Белки - 0,86 г. Жиры - 0,18 г. Углеводы - 2,97 г. Калорийность - 17,34 ккал	пор	
90/30	Тефтели мясные с томатным соусом	пор	
100/30	Пищевая ценность: Белки - 11,83/13,19 г, Жиры - 15,77/17,13 г, Углеводы - 11,28/12 94 г, Калорийность - 224,23/281,09 ккал		
150/180	Рожки отварные Пищевая ценность Белки - 6,41/7,74 г. Жиры - 3,66/4,54 г. Углеводы - 40,94/49,42 г. Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. У-леводы - 19,68 г. Калорийность - 94 ккал	пор	
540/580	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,25/24,80 г Жиры - 18,07/21,00 г, Углеводы - 93,83/110,59 603,87/676,89 ккал	г, Калорийнос	:ть -
	Стоимость 82,		
	Обед		
60/100	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность Белки - 0,55/0,92 г., Жиры - 3,69/6,17 г. √глеводы - 7,69/12,78 г. Калорийность - 67 С8/111,68	пор	
194/6	Щи из свежей капусты со сметаной	пор	
242/8	Пищевая ценность. Белки - 4,31/4,78 г. Жиры -4,77/5,98 г. жлеводы - 11,89/15,14 г. Калорийность - 93,18/115,5 ккал		
90/100	Рыба тушенная с овощами Пищевая ценность Белки - 13,04/15,08 г. Жиры - 13,27/14,60 г. Углеводы -3,12/3,46 г. Калорийность - 213,09/262,92	пор	
150/180	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность Белки - 4,01/4,84 г. Жиры - 4,28/5,29 г. Углеводы -33,07/39,94 г. Калорийность - 187,03/226,97	пор	
180/180	Напиток их облипихи Пищевая ценность: Белки - 0,238г, Жиры - 1,069 г, У-леводь - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/0,32 г., Жглеводы - 14,76/19,68 г. Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,71/32,56 г. Жизы - 26,73/32,73 г. Углеводы -89,67/113,67 г. Ко 663,13/830,31 ккал	порийность Прийность	-
		24,44/144,	67
100/150	<u> Толдник</u>		
100/150	Сдоба с сахаром	пор	
200/200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г. Углезоды - 9 40 г. Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 3,40 г, Калорийность - 105,0	00 ккал	
		2,22/72,33	

Зав. производством

Мельниковс Е. А.)

документов

000 "Межрегион эльная 🗱 і теринговая компани.

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная

кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

DUPERTOP MAQY COM No 5

MEHIO па-ница

" 13 " сентабря 2024 г.

Возрастная гриппа 6-1! лет/12 лет и старие. Н 🔾 🔾

Запеканка творожная с молоком сгущенным Пищевая ценность Белки - 25,07/29,84 г. Жиры - 14.5≡/18,01 г. ∑глеводы - 36,46/39,84 г. Калорийность -	пор	
·	пор	
Пищевая ценность Белки - 25,07/29,84 г. Жиры - 14,5≝/18,01 г. ∑глеводы - 36,46/39,84 г. Калорийность -		
382,42/446,9 ккал		
Какао с молоком	пор	
Пищевая ценность. Белки - 3,88 г., Жиры - 3,1 г., Углеводы -18,18-г. Калорийность - 117,43 ккал		
Батон	пор	
Фрукт (яблоко)	пор	
Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,23/37,002 г. Жыры - 18,57/21,988 г. Углеводы - 84,80/88,1	79 г, Калорийн	юсть -
	96/96 46	
	,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	
	пор	
Пищевая ценность: Белки - 0,66/1,10 г., Жирыт - 0,12/0,20 г., Углевсьь - 2,28/3,80 г., Калорийность -14,40/24,00 ккал		
Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	пор	
Пищевая ценность Белки - 4,61/5,08 г., Жиры - 2,44/3,03 г., Углевсды - 13,28/16,6 г., Калорийность - 81,16/98,75 ккал		
Котлеты рубленые из мяса птицы	пор	
Пищевая ценность Белки - 17,21/18,94 г. Жиры —15,77/ В,86 г. Углеяоды -11,28/15,40, Калорийность - 256,84,279,98 ккал		
Картофельное пюре	пор	
Пищевая ценность. Белки - 3,25/3,9 г. Жиры - 3,83/4 75 - Углевозы - 23,15/27,82 г. Калорийность - 140,18/169,69 ккал		
Компот из абрикосов и яблок	пор	
Пищевая ценность. Белки - 0,234 г. Жиры - 0,0 г. Углеводы - 18,26 °. Калорийность -74,6 ккал		
Хлеб ржано-пшеничный	пор	
Пищевая ценность Белки - 2,55/3,4 г. Жиры - 0,99/1,32 г. Углеводы 14,49/19,32 г. Калорийность - 77,7/103,6 к-ал		
Хлеб пшеничный	пор	
Пищевая ценность Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/2,32 г., Углевс "ь - 14,76/19,68 г., Калорийность - 70,5/94,€ нкал		
Пищевая ценность обеда: Белки - 27 49/35,76 г. Жиры - 21,19/23,91 г. Углеводы - 95,03/142,39 г. 670,32/911,90 ккал	Калорийность	-
Стоимость 1	24,44/144,	67
Полжик		
Сдоба Плюшка	пор	
Чай с сахаром	пор	
Пищевая ценность белки - 0,2 г. Жиры - 0,1 г. Углеводы - 13,04 г. Напорийность - 53,39 ккал		
Пищевая ценность полдника: Белки - 0,200 г, Жиры - 0,1©С г, Углеводы - 13,04 г, Капорийность - 5	53,39 ккал	
Стоимость 6	2,22/72,33	
	Тищевая ценность. Белки - 0,482,8 г., Жиры - 0,4 г., Углаводы - 13.4 г., Калорийность - 88 ккал  Фрукт (яблоко)  Пищевая ценность заттрама: Белки - 0,48 г., Уклаводы - 11,76 г., Калорийность - 56,4 ккал  Пищевая ценность заттрама: Белки - 32,23/37,002 г., Жиры - 18,57/21,988 г., Углаводы - 84,90/88,1  644,25/708,731 ккал  Стоимость 82  Обед  Помидоры свежие порционные  Пищевая ценность Белки - 0,66/1,10 г., Жиры - 0,12/0,20 г., Уклаводы - 2,28/3,80 г., Калорийность - 14,40/24,00 ккал  Суп крестьянский с лшеном на курином бульоне  Пищевая ценность Белки - 4,61/5,08 г., Жиры - 2,44/3,01 г., Уклаводы - 13,28/16,6 г., Калорийность - 81,16/98,75 ккал  Котлеты рубленые из мяса птицы  Пищевая ценность Белки - 17,21/18,94 г., Жиры - 15,777, Б.,86 г., Уклаводы - 11,28/15,40, Калорийность - 256,84,279,98  ккал  Картофельное пюре  Пищевая ценность Белки - 3,25/3,9 г., Жиры - 3,83/4,75 т., Уклаводы - 12,21/5/27,82 г., Калорийность - 140,18/163,69  ккал  Компот из абрикосов и яблок  Пищевая ценность Белки - 0,234 г., Жиры - 0,99/1,32 г., Уклаводы - 14,49/19,32 г., Калорийность - 77,7/103,6 к-ал  Хлеб пшеничный  Пищевая ценность Белки - 2,25/3,4 г., Жиры - 0,99/1,32 г., Уклаводы - 14,76/19,68 г., Калорийность - 70,5/94,0 ккал  Пищевая ценность Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/3,32 г., Уклаводы - 14,76/19,68 г., Калорийность - 70,5/94,0 ккал  Стоимость Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/3,32 г., Уклаводы - 14,76/19,68 г., Калорийность - 70,5/94,0 ккал  Пищевая ценность Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/3,32 г., Уклаводы - 14,76/19,68 г., Калорийность - 70,5/94,0 ккал  Пищевая ценность Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/3,32 г., Уклаводы - 14,76/19,68 г., Калорийность - 70,5/94,0 ккал  Стоимость Белки - 5,339 ккал  Стоимость Белки - 0,20 г., Жиры - 0,1 г., Уклаводы - 13,04 г., Капорийность - 5  Стоимость - 6	Тищевов ценность Белям - 0.482,8 г, Жиры - 0.4 г, Углеводы - 13.4 г, Капорийность - 88 ккал  Трукт (яблоко)  Пищевов ценность Белям - 0.48 г, Жиры - 0.4 г, Углеводы - 11.2 г, Капорийность - 56.4 ккал  Пищевов ценность завтрама: Белям - 32, 23/37, 602 г, Жиры - 18,57/21, 988 г, Углеводы - 84,90/88,179 г, Калорийность - 644,26/708,731 ккал  Стоимостть  В 2,96/96,46  Обед  Помидоры свежие порционные  Пищевов ценность Белям - 0.66/1,10 г, Жиры - 0,12/0,20 г, Углеводы - 2,28/3,80 г, Капорийность - 14,40/24,00 ккал  Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне  Пищевов ценность Белям - 4,61/9,08 г, Жиры - 2,44/3,01 г, Углеводы - 13,26/16,6 г, Капорийность - 81,16/98,75 ккал  Котлеты рубленые из мяса птицы  Пищевов ценность Белям - 17,21/18,94 г, Жиры - 18,77/16,86 г, Углеводы - 11,28/19,40, Капорийность - 256,84,279,98 кмал  Картофельное пюре  Пищевов ценность Белям - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Капорийность - 256,84,279,98 кмал  Компот из абрикосов и яблок  Пищевов ценность Белям - 0,234 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Капорийность - 77,7/103,6 к-ал  Хлеб пшеничный  Пищевов ценность Белям - 2,283,30 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Капорийность - 77,7/103,6 к-ал  Хлеб пшеничный  Пищевов ценность Белям - 2,283,30 г, Жиры - 0,24/3,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Капорийность - 70,5/94 (; к-кал)  Пищевов ценность Белям - 2,283,30 г, Жиры - 0,24/3,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Капорийность - 70,5/94 (; к-кал)  Пищевов ценность Белям - 2,283,30 г, Жиры - 0,10 с г, Углеводы - 13,04 г, Капорийность - 53,39 кмал  Стоимость  Стоимость Белям - 2,25,33/33,61,2 г, Капорийность - 53,39 кмал  Пищевов ценность Белям - 0,2 г, Жиры - 0, г, Углеводы - 14,04/5,55,55 г, Углеводы - 259,33/336,12 г, Капорийность - 62,22/72,33  Пищевов ценность Белям - 68,42/85,26 г, Жиры - 46,25/55,55 г, Углеводы - 259,33/336,12 г, Капорийность - 62,22/72,33

Зав. производством

Лельникова Е. А.)