#### 000 "Межрегиональная *шейгаеринговая компань*"

кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласованс:

Директор МАОУ "Лицей № 5"

Решетняк В. В.

Меню

понедельник " 03 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-!1 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, ру
	Зсвтрак		
140/10	Рожки отварные с сыром	1ор	
185/15	Пищевая ценность: Белки - 9,01/12,46 г, Жиры - 6,26/9,27 г, Тплекоды - 40,94/54,65 г, Кслорийность - 256,88/352,87 ккал		
110/110	Фрукт яблоки	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 1С,75 г, Калорийность - 51,70 ккзл		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность. Белки -0,20г, Жиры - 0,05 г, Углеводы -1-,С4 г, Калорийность - 53,39 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,63 г, Калорийность - 94,00 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрока: Белки - 12,65/16,14 г. Жиры - 7,08/10,08 г. Углеводы - 84,45/98,15 г. Калорийно	сть - 544,97/55	51,96 ккал
	Стсимость 87.	0/101,28	

	Обед		
60/100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,70 г, Жиры - 5,40/9,00 г, ∑глеводы - 5,40/9,00 г, Калфийность - 81,60/136,00 ккал	пор	
194/6 242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,12/5,16 г., Жиры - 4,18/5,22 г., Углеводы - 10,95/13,69 г., Калорийность - 841,73/105,92 кк	пор	
240/280	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,43/21,45г, Жиры - 21,68/25,30 г, Углеводы -32,12/37,47 г, Калорийность - 355,22/414,4 ккал	пор	b
180/180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,234 г., Углеводы - 18,26 г., Кагорийность - 74,60 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Желеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,64/35,03 г, Жиры - 32,49/41,15 г, Углеводы -95,98/117,43 г, Калорийн	ость - 744,34/928,	53 ккал
	Стоимость 1	30,67/151,90	

100/150	Крендель сахарный	пор
	Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г. Жиры - 13,68/22,54 г. Углеводы - 67,92/109,≅7 г. Калорийность - 436,57/706,39 ккал	
196/4	Чай с лимоном	пор
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0 055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	
00/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жизы - 13,74/22,70 г, Угляводы - 81,08/123,03 г	Калорийность - 491,31/761,14
	Стоимость	65.33/75.95

итого	Пищевая ценность дня: Белки - 52,12/67,37 г, Жъры - 53,30/73,93 г, Уггеводы - 261,51/338,61 г, Калорийность -
1540/1790	1691,63/2241,64 ккал

документов

Зав. производством

Мельников∈ Е. А.)

000 "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В.

Меню

вторник " 04 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
50/50	Яйцо отварное	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность -157 ккал		
195/5	Каша рисовая молочная с маслом	пор	
244/6	Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры -6,38/7,81 г, Углеводы - 37,74/47,30 г, Калорийность - 230,84/287,70 ккал		
200/200	Чай с молоком с сахаром	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 1,65 г. Жиры - 1,30 г. Углеводы - 15,44 г. Калорийность - 80,39 ккал		
50/50	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки – 3,80 г, Жиры – 040 г, Углеводы – 24,60 г, Калорийность – 117,50 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 2361/25,01 г, Жиры - 19,58/21,01 г, Углеводы - 78,48/88,04 г, Калорий.	ность - 585,73/6	42,59 ккал
	Стоимость 87	10/101.28	

	Обед	
60/100	Салат из белокочанной капусты с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,67/1,12 г., Жиры - 3,71/6,19 г., Углеводы - 3,64/6,06 г., Калорийность - 51,59/85,98 ккал	пор
200/250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,55 г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал	пор
90/100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 15,39/17,11 г., Жиры - 11,33/12,59 г. У-леводы - 15,74/17,49 г. Калорийность - 194,40/215,99	пор
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, У-леводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор
180/180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,35 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углаводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор
740/890	Пищевая ценность обеда: белки - 28,38/53,17 г, Жиры - 22,44/28,55 г, Углеводы - 97,£2/118,98 г, Калорийност	ь - 659,45/814,59 ккал
	Стоимость 130	,67/151,90

	Полдник		
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г., Жиры - 10,75/16,13 г., Углеводы - 51,07/76,61 г., Калорийность - 33,49/500,34 ккал	пор	
200/200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г., Жиры - 0,2 г., Углеводы - 24,4 г., Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки – 9,11/13,12 г, Жиры – 10,95/16,33 г, Углеводы – ₹5,47/101,01 г, Калорийн		02,34 ккал
	Стоимость 65,	33/75,95	
1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 61,09/71,30 г, Жиры - 52,97/65,88 г, Углеводы - 251,16/308,04 г, Кал 1680,67/2059,52 ккал	порийность -	

документов

Зав. производством

Мельникова Е. А.

Утверждаю: <u></u>

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5"

Решетник В. В

#### Меню среда

"05" февраля 2C25 r.

Возрастная группа 6-11 лет/. 2 лет и старше

_	Dospacinian rpythia d-11 sens a chapme	THE PARTY OF THE P	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE
Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, ру
	Зс втрак		
20 / 20	Печенье	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 3 86 г, Калогий ность - 88,00 ккал		
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы	пор	
	Пищевая ценносты Белхи -14,35/15,81 г. Жиры - 13 61/14,55 г. Жгяеводы -12,50/14,58, Калорийность - 225,79/246,86 ккал		
150/180	Каша гречневая вязкая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г. Жиры - 4,12/5,08 г. Жг еводы - 21_8/25,19 г. Калорийность - 140,4/168,57 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г. Жиры - 0,06 г. У⊤леводы - 10,1€ г. Калсринюссть - 54,75 ккал		
40/50	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,80 г, Жиры - 0,32/0,40 г, Тгае∍оды - 19 б≢,24,60 г, Калорийность - 94,00/117,50 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,86/26,99 г, Жигы - 21,19/23, ■ г, Углеводы - 80,39/91,39 г, Калорийно	cmm - 602,94/6	75,68 ккал
	Стоимость 87,1	0/101,28	-

	Обед	
60/100	Кукуруза порционно	пор
	Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г, Жиры - 0,36/0,60 г. Устеходы - 5,94/9,90 г, Калорийность - 34,68/57,80 ккал	
195/5	Рассольник московский со сметаной	пор
244/6	Пищевая ценность: Белки - 4,14/5,09 г. Жиры - 4,08/5,34 г. √глезоды - 1€,75, 17,69 г. Калорийность - 88,53/130,16 ккал	
240/280	Плов из мяса птицы	пор
	Пищевая ценность: Белки - 19,94/23,26 г, Жиры - 23,13/26,≏9 г, Углеводы - €0,08/58,42 г, Калорийность - 457.16/533.36 ккал	
180/180	Компот из свежих яблок	пор
	Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калоги ность - 64,8 ккал	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, ≻глеерды - 14,45/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	
30/40	Хлеб пшеничный	пор
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/0,32 г. У-леводы - 14,76/19,68 г., Калорийность - 70,5/94,0 ккал	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,78/37,81 г, Жиры - 23,94/34,°0 г, Углеводы - 111,48/140,52 г, Калорийно	сты - 793,37/983,72 кказ
	Стоимость 130	0,67/151,90
	Полдник	
100/150	Пирожок с капустой и луком	пор
	Пищевая ценность. Белки - 8,83/13,26 г., Жиры - 10,70/16,05 г., Углеводы - 49,04/73,98 г., Калорийность - 310,75/466,22 ккал	
200/200	Чай с сахаром	пор
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13 04 г, Калорийность - 53,39 ккал	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,C3/13,46 г, Жыры - 10,75/.6 i0 г, Углеводы - 62,09/87,02 г, Калорийно	стъ - 364,14/519,61 кка.
	Стоимость 65	33/75,95

ИТОГО: Пищевая ценность дня: Белки - 55,00/67,00 г, Жиры - 34,75,4! 33 г, Углеводы - 193,67/235,37 г, Калстийность - 1500/1760 1283,51/1551,89 ккал

Зав. производством

( Мельникова Е. А.)

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В



четверг " 06 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
150/200	Омлет натуральный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г. Жиры - 27,35/36,76 г. Углеводы - 4,57/6,07 г. Калорийность - 367,58/492,4		
200/200	Кофейный напиток с молоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал		
110/110	Фрукт (яблоки)	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,4C/40,92 г, Жиры - 30,62/40,03 г, Углеводы - 57,10/58,60 г, Калорийн	ость - 637,65/7	'62,47 ккал
	Стсимость 87,1	0/101,28	

	Обед	
60/100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75/1,25 г, Жиры - 0,06/0,10 г, Углеводы -7,00/11,61 г, Калорийность - 32,27/53,55 кнал	пор
200/250	Суп картофельный с горохом	nop
	Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, У-леводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,93 кк	зал
90/30	Грудки куриные, тушенные в сметанном соусе	пор
100/30	Пищевая ценность: Белки - 24,86/27,59 г. Жиры - 28,90/31,66 г. Углеводы - 6,89/7,55 г. Калорийность - 362,95/398,6 ккал	65
150/180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г., Жиры - 4,18/5,01 г., Углеводы - 33,52/40,22 г., Калорийность - 190,55/228,66 ккал	пор
180/180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 кхал	пор
30/40	Хлеб пшеничный	пар
	Пищевая ценность. Белки - 2,28/3,04 г., Жиры - 0,24/0,32 г., Углеводы - 14,76/19,68 г., Калорийность - 70,5/94,0 вкал	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,25/50,19 г, Жиры - 40,00/44,16 г, Углеводы - 119,62/145,85 г, Капори	йность - 975,14/1139,89 кка
	Стоимость 1	130,67/151,90

	Полдник	
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г. Жизы - 10,77/16,16 г. Углеводы -51,70/77,96 г. Калорийность - 320,73,481,18 ккал	пор
200/200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,22/18,55 г, Жиры - 15,77/21,16 г, Углеводы - 61,10/Е7,36 г 425,73/586,18 ккал	, Калорийность -
	Стоимость 65	,33/75,95
итого:	Пищевая ценность дня: Белки - 89,87/109,66 г. Жиры - 860,40/105,35 г. Углеводы - 237,82/291,81 г	, Калорийность -
1570/1820	2038.52/2488.54 ккал	•

Зав. производством

Мельникова Е. А.)

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5

Решетняк В. В.

Меню

пятница

" 07 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
	Завтрак		
50/50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	
195/5 244/6	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводя - 33,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г. Жиры - 0,057 г. Углеводы - 0,07 г. Калорийность - 1,685 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,11/13,57 г, Жиры - 13,17/19,66 г, Углеводы - 93,45/102,11 г, Калорийн		502,76 кка
		0/101,28	
EE /5	Сбед		
55/5 91/9	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 2,2/3,67 г, Жиры - 4,46/7,43 г, Углезоры - 4,66/7,77 г, Калорийность - 67,81/113,01 ⊧кал	пор	
200/250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г, Жиры -4,29/5,34 г, Углеводы - 11,42/14,28 г, Калорийность - 86,87/105,£8 ккал	пор	
90/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,41/14,86 г., Жиры - 23,70/25,54 г., Углеводы - 16,38/18,45 г., Калорийность - 323,30/352,44	пор	
150/180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углевсды - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/209,65	пор	
180/180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г., Жиры - 0,99/1,32 г., Углеводы - 14,49/19,32 г., Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,С ккал	пар	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,16/37,40г, Жиры - 37,34/44,50 г, Углеводы - 125,03/151,29 г, Калорийност	ь - 941,20/113	1,13 ккал
	Стоимость 130	67/151,90	
	П●лдник		
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30/18,46 г. Жиры - 12,76/19,14 г. Ушлеводы - 77,63/116,45 г. Калорийность - 474,26/711,09	пор	
200/200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,95/20,11г, Жиры - 14,06/20,44 г, Углеводы - 93,08/131,89 г, Калорийнк  Стоимость  65.3	ость - 554,45/7 13/75,95	791,48 кка.
ИТОГО: 570/1820	Стоимость 65,3 Пищевая ценность дня: Белки - 57,22/71,07 г, Жиры - 59,57/84,59 г, Углеводы - 311,56/385 29 г, Кало		

Зав. производством

( Мельникова Е. А.)

Для <sup>2</sup> документов 000 "Межрегиональная кейга эринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В В

### Меню за наличный расчет

**ГСНЕДСЛЬНИК** " 03 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6- 1 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, ру
	Завтрак		
185/15	Рожки отварные с сыром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 12.46 г., Жиры - 9.27 г. Углеводы - 54,€Ё г., Калорийность - 352,87 ккал		
110	Фрукт яблоки	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г., Жиры - 0,44 г., Углеводы - 0,76 г., Калорийность - 51,70 ккал		
200	Чай с сахаром	con	
	Пищевая ценность: Белки -0,20г. Жиры - 0,05 г. Углеводы -13,04 г. Калорийность - 53,39 ккал		
40	Хлеб пшеничный	con	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,58 г. Калорийность - 94,00 ккал		
550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,14 г, Жиры - 10 С€ г, √глеводы - 98,15 г, Калорийность - 551,	95 ккал	
	Стоимость	101,2	28

	Сtед	
50/100	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,70 г, Жиры - 5,40/9,00 г, У -левэды - 5,40/9,00 г, Калорийность - 81,60/136,00 н∗ал	пар
242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,16 г., Жиры - 5,22 г., Углеводы - 13,59 - Калорийность - 105,92 ккал	пср
280	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 21,45г, Жиры - 25,30 г, Углеводы -37 № г, Калорийность - 414,42 ккал	пср
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,234 г. Углеводы - 18,26 г. Калсрийв⇒сть - 74,60 ккал	пср
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г., Жиры - 1,32 г., Углеводы - 19,32 г., Калорийность - 103,6 ккал	пор
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность Белки - 3,04 г, Жиры -0,32 г, Углеводы - 19,55 - Калорийность - 94,0 ккал	пор
890	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,03 г, Жиры - 41,15 г, ^яеводы -117,43 г, Калорийность - 928,53 ⊊кал	
	Стоимость	150,00

	Пслдник	
150	Крендель сахарный	nop
	Пищевая ценность: Белки - 15,96 г. Жиры - 22,64 г. Углеводы - 1€¶,37 г. Калорийность - 706,39 ккал	
196/4	Чай с лимоном	дсп
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г., Жиры - 0,055 г., Углеводы - :3 % г., Калорийность - 54,75 ккал	
350	Пищевоя ценность полдника: Белки - 16,20 г. Жиры - 22,70 - Углеводы - 123,03 г. Калорийность - 761	14 ккал
	Стоимость	75,95

ИТОГО 1790 Пищевая ценность дня: Белки - 67,37 г, Жиры - 73,93 г, Углеводы - 338,61 г, Калорийность - 2241,64 ккал

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)

Для документов 000 "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор MAO) COШ № 5 Pemer SK B B

Меню за наличный расчет

вторник " 04 " февраля 2025 г.



Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
50	Яйцо отварное	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность -157 кк=л		
244/6	Каша рисовая молочная с маслом	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры -7,81 г, Углеводы - 47,30 г, Калорьйность - 287,7С ккал		
200	Чай с молоком с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г. Жиры - 1,30 г. Углеводы - 15,44 г. Калорыйность - 80,39 «кал		
50	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 040 г, Углеводы - 24,60 г, Калорчйность - 117,5С ккал		
550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,01 г. Жиры - 21,01 г. Углевоцы - 88,04 г. «алогийность - 642,59 ккаг		
	Стоимость	101,2	8
	Обед		
100	Салат из белокочанной капусты с яблоком	пор	

	Обед	
100	Салат из белокочанной капусты с яблоком Пищевая ценность: Белки - 1,12 г, Жиры - 6,19 г, Углеводы - 6,06 г, Калорийность - 85,98 жал	пор
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор
100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 17,11 г. Жиры - 12,59 г. Углаводы: - 17,49 г. Калорийность - 215 э9 кнал	пор
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,65 ккал	пор
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г. Жиры - 0,02 г. Углеводы - 12,89 г. Калорийность - 51,98 ккаг	пор
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калор-йность - 103,6 -кал	пор
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г., Жиры -0,32 г., Углезоды - 19,68 г., Калорийность - 94,0 вкал	пор
890	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,17 г., Жиры - 28,55 г., Углеводы - 118,98 г., № лормйность - 814,59	ккаг
	Стоимость	150,00

	Полдник	
150	Пирожок с яблоком	nop
	Пищевая ценность: Белки - 12,02 г., Жиры - 16,13 г., Углеводы - 76,61 г., Калорийность - 500,34 ккал	
200	Сок в ассортименте	пор
	Пищевая ценность: Белки - 1,1 г., Жиры - 0,2 г., Углезоды - 24,4 г., Калорыйность - 102 кн эл	
350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,12 г, Жиры - 16,33 г, Углеводы -101,01 °, Капорийность - 602,3-	4 EACT
	Стоимость	75,95
1790	Пищевая ценность дня: Белки - 71,30 г, Жиры - 65,88 г, Углеводы - 308,07 г, Калорийность - 20	59.52 ккал

документов

Зав. производством

— (Мельникова Е. **4**.)

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В

### Меню за наличный расчет

среда

" 05 " фэвраля 2025 г.

Возрастная группа є-11 лет/12 лет и старше

	Dospacinia i pyrina c 11 nem n zmapae	100	- Carlot
Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, ру
	Завтрак		
20	Печенье	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 3 36 г, Калорийность - 88,00 ккал		
100	Котлеты рубленые из мяса птицы	пор	
	Пищевая ценность: Белки -15,81 г, Жиры - 14,55 г, Углеводы -14 58, Калорийность - 246,56 ккал		
180	Каша гречневая вязкая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,58 г. Жиры - 5,08 г. Углеводы - 25,19 г. Калорийность - 168 57 ккал		
196/4	Чай с лимоном	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1: 16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
50	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117.50 ккал		
550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,99 г, Жиры - 27,16 г, Углеводы - 91,39 г. Калорийность - 675,	68 ккал	
	Стоимость	101,2	28

	Обед		
100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 2,87 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы 5,90 г, Калорийность - 57,60 ккал	пор	
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки -5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 13С,16 ккал	пор	
280	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 23,26 г., Жиры - 26,99 г., Углеводы - 58,42 г., Калорийность - 533,36 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 15 32 г, Калорийность - 103 6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры -0,32 г, Углеводы - 29,68 г, Калорийность - 940 ккал	пор	
890	Пищевая ценность обеда: Белки - 37,81 г, Жиры - 34,*0 г, Углеводы - 140,52 г. Калорийность - 983,72 ккал		
	Стоимость	15	0,00
	Полдник		
150	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность. Белки -13,26 г, Жиры - 15,05 г, Углеводы -73,98 г, Калорийность - =66,22 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводь 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
350	Пищевая ценность полдника: Белки -13,46 г, Жиры - 16,10 г, Углеводы - 87,02 г, Калорийно:ть - 519,61 ккал		-
	Стоимость	75,9	5

ИТОГО: 1760 Пищевая ценность дня: Белки – 67,00 г, Жиры – 41.33 г, Углеводы – 235 37 г, Калорийность – 1551,89 ккал

Для <sup>3</sup> документов

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)

000 "Межрегиональная «е ігтеринговая компания"

Утверждаю:

кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Генеральный директор ООО "Межрегиональная

Сстпасовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

# Меню за наличный расчет

четверг "06" ⊅∋враля 2025г.

Возрастная группа є-11 лет/12 пет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, ру		
	Завтрак				
200	Омлет натуральный Пищевая ценность. Белки - 34,23 г., Жиры - 36,76 г., Углеводы: -5,77 г., Калорийность - 492,4 ккал	пор			
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 мксл	пор			
40	Хлеб пшеничный Пищевоя ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,63 г, Калорийность - 94 ккал	пор			
110	Фрукт (яблоки) Пищевая ценнасть: Белки - 0,44 г., Жиры - 0,44 г., Углеводы - 10,73 г., Калорийность - 51,70 ю а.я	пор			
550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 40,92 г. Жиры - 40,03 г. Углеводы - 58,60 г. Ксл-рийность - 762	7,47 ккал			
	Стоимость	101,2	28		

	Обед	
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы -11,51 г, Калорийность - 53,55 кксл	пор
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22_4 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор
100/30	Грудки куриные, тушенные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 27,59 г., Жиры -31,66 г., Углеводы - 7 55 г., Калорийн ость - 398,65 нкал	пор
180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 5,63 г, Жиры - 5,01 г, Углеводы - Ф.22 г, Калорийюсть - 228,65 ккал	пор
180	Компот из изюма Пищевоя ценность: Белки - 0,41 г. Жиры - 0,09 г. Углеводы - 25 32 г. Калорийность - 104,45 кхал	пор
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 15,32 г, Калорийность - 103,6 к-ав	пор
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводь: - 19 68 г, Калорийность - 94,0 «ксл	пор
920	Пищевая ценность обеда: Белки - 50,19 г., Жиры - 44,16 г. Углеводы - 145,85 г., Колфийность - 1139,89 ккал	
	Стоимость	150,00

150	Пирожок с картофельной начинкой	пор
	Пищевая ценность: Белки - 12,95 г. Жиры - 16,16 г. Углевозы - 77,96 г. Калорыйность - 481,1≡ ккал	
200	Кисломолочный напиток "Снежок"	пор
	Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийнссть - 105,00 кал	
350	Пищевая ценность полдника: Белки – 18,55 г, Жиры – 21,16 г, Углеводы – 87,36 г, Калорийность	- 586,18 ккал
	Стоимость	75,95

Для о документов

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 - ешетняк В В

## Меню за наличный расчет

пятница

" 07 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цен
	Завтрак	ем. пак.	
50	Вафли	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал		
244/6	Каша молочная "Дружба" с маслом	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 -, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал		
200	Чай без сахара	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,077 г, Калорийность - 1,685 ккал		
50	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал		
550	Пищевая ченность завтрака: Белки - 13,57 г. Жиры - 19,66 г. Углеводы - 102,11 г. Калорийность - 50€.	76 ккал	
	Стсимость	101,2	3
	Обед		
91/9	Салат из свеклы с сыром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,67 г, Жиры - 7,43 г, Углеводы - 7,77 г, Калорийность - 113,01 ккал		
250	Суп из овощей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,57 г, Жиры -5,34 г, Углеводы - 14,28 г, Калорийность - 105,88 ккал		
100/30		200	
100/30	ьиточки мясные с томатным соусом	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 14,86 г. Жиры - 25,54 г. Углеводы - 18,45 г. Калорийность - 352,44 ккал		
180	Рожки отварные	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал		
180	Напиток из лимона	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал		
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевоя ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал		
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал		
920	Пищевая ценность обеда: Белки - 37,40г, Жиры - 44,50 г, Углеводы - 151,29 г, Калорийность - 1131 13	ккал	
	Стоимость		0,00
	Полдник		
150	Булочка домашняя	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,46 г., Жиры - 19,14 г., Углеводы - 116,45 г., Калорийность - 711,09 ккал		
200	Чай смолоком и сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал		
350	Пищевая ценность полдника: Белки - 20 11г, Жиры - 20,44 г, Углеводы - 131,89 г, Калорийность -7-1,4	18 ккал	
	Стоимость	75,95	5

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)

документов

000 "Межрегиональная кэйтеринговая компания"

кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАСУ 'Лицей № 5" Решетняк В. В

Vierro

понедельник " 03 " февраля 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		_
140/10	Рожки отварные с сыром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 9,01 г. Жиры - 6,26 г. Углеводы - 40 9- г. Калорийность - 256,88 ккал		35,00
200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки -0,20г, Жиры - 0,05 г, Углеводы -13,04 г, Кслорийность - 53,39 ккал		5,00
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г., Жиры - 0,32 г., Углеводы - 19.6% г., Калорийность - 94,00 ккал		7,00

	Обед		
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г. Углеводы - 9,00 г. Калорийность - 136,00 ккал	пор	35,00
242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,16 г. Жиры - 5,22 г. Углеводы - 13,65 г. Калорийность - 105,92 кксл	пор	40,00
240	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г. Углеводы -32, 2 г. Калорийность - 355,22 ккаг	пор	85,00
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,234 г. Углеводы - 18,26 г. Калорыйшость - 74,60 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано – пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Напорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г., Жиры - 0,32 г., Углеводы - 1% ±8 г. Калорийность - 94,0 ккаг	пор	7,00

	Кондитерские изделия, соки, воды.		
100	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г., Жиры - 13,68 г., Углеводы - 67,92 г., Калорийность - 486,57 кнап		25,00
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 13,16 - Калорийность - 54,75 кзаг		10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккап		65,00
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы 67,92 г, Калорийность - 486,57 кксл		50,00
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г. Жиры - 5,22 г. Углеводы - 13,49 г. Калорийность - 105,92 ккаг		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г. Углеводы -32,12 г. Калорийность - 355,22 кксл		35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 12,16 г, Калорийность - 54,75 нкал		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Капфийность - 0 ккал		45,00
200	Сок Добрый в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы = 13,16 г, Калорийность - 54,75 вкал		45,00
450	Добрый Палпи	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,46 г. Углеводы - 36,54 г. Калорийность - 174,60 ккал		95,00
200	Коктель Молочное чудо	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г. Углеводы - ,534 г. Калорийность - 80,39 ккал	- 1	70,00

<sup>2</sup> Для документов

Зав. производством

Мельникова Е. А. І

000 "Межрегиональная ке́зарэзнговая компания"

Название

Утверждаю: \_ Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Выход, г

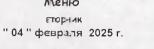
Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В.

Ед. изм.

Цена, руб

Меню



50/50	Сентрак		
50/50	Яйцо отварное	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 12,70 г., Жиры - 11,50 г., Углеводы - 0.70 г. Калорийность -157 ккал		20,00
195/5	Каша рисовая молочная с маслом	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,45 г., Жиры -6,38 г., Углеводы - 37,74г., Слорийность - 230,84 ккал		30,00
200	Чай с молоком с сахаром	пор	
	Тищевая ценность: Белки - 1,65 г. Жиры - 1,30 г. Углеводы - 15,44 г. Калорийность - 80,39 ккал		10,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,80 г. Жиры - 040 г. Углеводы - 24,50 г. Напорийность - 117,50 ккал		7,00
	Oleq		
100	Салат из белокочанной капусты с яблоком	пор	1
	Пищевая ценность: Белки - 1,12 г. Жиры - 6,19 г. Углеводы - 6,05 г. Сопорийность - 85,98 ккал		35,00
250		пор	35,00
	Суп картофельный с вермишелью		25.00
100	Пищевая ценность: Белки - 4,55 г., Жиры - 3,37 г. Углеводы - 15,71 г. Калорийность - 93,34 ккал	пор	35,00
100	Котлеты рыбные	1100	
150	Пищевая ценность: Белки - 17,11 г. Жиры - 12,59 г. Углеводы - 17,49 г. Калорийность -215,99 ккал		75,00
150	Картофельное пюре	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,25 г., Жиры - 3,83 г., Углеводът - 23 15 г., Калорийность - 140,18 ккал		35,00
180	Компот из сухофруктов	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 1 * 89 г. Калорийность - 51,98 ккал		15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19 32 г Налорийность - 103,6 ккал		7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - 19,68 г. Калорийность - 94,0 ккал		7,00
100	Кондитерские изделия, соки, воды.	- Con	
100	Пирожок с яблоком	пор	
200	Пищевая ценность: Белки - 8,01 г. Жиры - 10,75 г. Углеводы - 5107 г. Калорийность - 33,49 ккал		30
200	Сок в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,1 г., Жиры - 0,2 г., Углеводы - 24,4 г. 1. алорийность - 102 ккал		
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г., Жиры - 10,15 г., Углеводы - 67 Э∂ г., Калорийность - 436,7 ккал		65,00
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углезоды - 67,52 г, Калорийность - 486,57 ккал		50,00
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,67 г, Калорийность - 105,92 ккал		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32 (2 г, Калорийность - 355,22 ккал		35,0
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г., Жиры - 0,055 г., Углеводы - 13 1 э.г., Калорийность - 54,75 ккал		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - О г. Жиры - О г. Углеводы - Э г. Малојийность - О ккал		45,00
200	Сок Добрый в ассортименте	пор	,0
	Пищевоя ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводь 13,36 г, Калорийность - 54,75 ккал		45,00
450		пор	45,00
	Добрый Палпи		
300	Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калерийнссть - 174,60 ккал		95,00
200	Коктель Молочное чудо	пор	
	Пищевоя ценность: Белки - 1,65 г жиры 1,30 г, Углеводы 5,74 г, Калорийность - 80,39 ккал		70,0

Зав. производством

документов

( Мельникова Е. А.)

Согласовано:

**Емректор** МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В В.

Меню среда " 05 " февраля 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Ссвтрак		
100	Котлеты рубленые из мяса птицы	пор	
	Пищевая ценность. Белки -15,81 г. Жиры - 14,55 г. Углеводы -14,53, Калорийнсть -246,86 ккал		75,00
150	Каша гречневая вязкая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,69 г., Жиры - 4,12 г., Углеводы - 2 , Е г. Калоришность - 140,4 ккал		25,00
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13 1э г, Калоэийность - 54,75 ккал		10,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19 68 г, Калорый ность - 94,00 ккал		7,00

	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г., Жиры - 0,32 г., Углеводы - 19 68 г., Калорый чость - 94,00 ккал		7,00
	Обед		
100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 2,87 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - ₹ЭЭ г, Каларийность - 57,80 ккал	пор	35,00
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 5,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	40,00
240	Плов из мяса птицы Пищевая ценность. Белки - 23,26 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 50 08 г, Наго ийность - 457,16 ккал	пор	85,00
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 5,5 г, Калоричность - 64,8 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19 32 г, Калсрийвость - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 10,68 г, Калозийность - 94,0 ккал	пор	7,00
	Кондитерскые изделия, соки, воды.		7,00
100	Пирожок с капустой и луком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 8,83 г. Жиры - 10,70 г. Углеводы49,04 г. Каторийность - 310,75 ккал		30,0
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Капфиность - 53,39 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Капфийность - 436,7 ккал	пор	65,0
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Келэрийность - 486,57 ккал	пор	50,0
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г. Жиры - 5,22 г. Углеводы - 13,69 г. Кал⊌ряйность - 105,92 ккал	пор	60,0
15	Шоколад Аленка Пищевая цемность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32,12 г, Кашоэийность - 355,22 ккал	пор	35,0
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 13,16 г. Капарийность - 54,75 ккал	пор	40.0
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Молорийност - 0 ккал	пор	45,0
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - С,055 г. Углеводы - 13,16 г. Ксл≠рийность - 54,75 ккал	пор	45,0
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калерийность - :7-,60 ккал	пор	95,0
200	Коктель Молочное чудо	пор	75.0
	Пишевая ценность: Белки - 1.65 г. Жиры - 1.30 г. Углеворы: 15-44 г. Баз озийность - 80.39 ккал		70.0

Зав. производством

Мельникова Е. А.)

Для документся 000 "Межрегиональная нейтэринговая к эмпания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Д фектор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

N eHHO

четверг " 06 " февраля 2025 г.

	" 06 " февраля 2025 г.	A Total	" 3NL
Выход, г	Название	Ед. изм	Цена, руб
	Зсвтрак		
150	Омлет натуральный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 25,72 г. Жиры - 27,35 г. Углеводы 45 г. Калорий кэсты - 367,58 ккал		40,00
200	Кофейный напиток с молоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22 07-4 ⊤ Калорийн⊜сть - 124,37 ккал		20,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г., Жиры - 0,32 г., Углеводы - 13,68 г. Калорийн эшть - 94 ккал		7,00
	Сбед		
100	Салат из моркови с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,25 г. Жиры - 0,10 г. Углеводы -11 61 г. Калорийность - 53,55 ккал		35,00
250		пор	33,00
	Суп картофельный с горохом		
90/30	Пищевая ценность: Белки - 8,87 г. Жиры - 5,66 г. Углеводы - 32.14 г. Калорийнскть - 156,98 ккал		35,00
90/30	Грудки куриные, тушенные в сметанном соусе	пор	
	Пищевоя ценность: Белки - 24,86 г. Жиры - 28,90г. Углеводы - €,85 г. Калорий ость - 362,95 ккал		100,00
150	Каша перловая рассыпчатая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,69 г. Жиры - 4,18 г. Углеводы - 13.56 г., Калорийшость - 190,55 ккал		25,00
180	Компот из изюма	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,41 г., Жиры - 0,09 г., Углеводы - 25 32 ⊤., Калорий +эсть - 104,45 ккал		15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3.4 г., Жиры - 1,32 г., Углеводы - 12,22 г. Калорийн⊛: ъ - 103,6 ккал		7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - 15,63 г. Калорий⊷ссть - 94,0 ккал		7,00
	Кондитерские изделия, секи, воды.		7,00
100		пор	
	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценчость. Белки - 8,62 г. Жиры - 10,77 г. Углеводы -51,70 г. Калори>ность - 320,73 ккал		20.00
200		пор	30,00
200	Кисломолочный напиток "Снежок"	Пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,6 г., Жиры - 5,0С г., Углеводы - 5,40 г. Калорийн эшь - 105,00 ккал		20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г. Жиры - 10,15 г. Углеводы - 6—,92 г. Калор, йнссть - 436,7 ккал		65,00
90	Слойка вишневая	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г., Жиры - 13,68 г. Углеводл - 6792 г., Калозмйность - 486,57 ккал		50,00
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,№ г, Калори 4-ость - 105,92 ккал		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г. Углеводп -32_2 г. Калорыйность - 355,22 ккал		35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г., Жиры - 0,055 г., Углеводы - 1316 г., Калор-йнссть - 54,75 ккал		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	,
	Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Капсрийность - С нкав		45,00
200		пор	
	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 12,16 г. Калорийность - 54,75 ккал		45,00
450		пор	45,00
.50	Добрый Палпи		05.00
200	Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калори≣пость - 174,5€: кнал		95,00
200	Коктель Молочное чудо	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г. Жиры - 1,39 т. Услеводь - 15-4 г. Калорыйность - 80,39 ккал		70,00

Зав. производством

Мальникова Е. А.)

000 "Межрегиональная кейтернеовая компания"

Утверждаю: \_

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5"

Решетняк Вив

C4-5M

" 07 " февраля 2025 г.

Выход	Название Завтоз»	Ед. изм.	Цена
50		пор	
	Вафли	Пор	
195/5	Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г Бадорийность - 110,00 ккал	non.	15,00
17070	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83 г. Жиры - 6,71 г. Углеводы - 33,77 г. Ка:~эрийность - 219,47 ккал	пор	30.00
200			30,00
200	Чай без сахара	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,077. Калорийность - 1,685 ккал		5,00
40	Хлеб пшеничный	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 3,8 г., Жиры - 0,4 г., Углеводы - 24,6 г., Кэлсршйность - 117,5 ккал		7,00
91/9	The A		
31/3	Салат из свеклы с сыром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,67 г., Жиры - 7,43 г., Углеводы - 7,77 г., Калорийность - 113,01 ккал		35,00
250	Суп из овощей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,57 г, Жиры -5,34 г, Углеводы - 14,28 г. Нагорийность - 105,88 ккал		30,00
90/30	Биточки мясные с томатным соусом	пор	
	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		75.00
150	Пищевая ценность. Белки - 13,41 г., Жиры - 23,70 г., Углеводы - 16,38 г., Калорийность - 323,30 ккал		75,00
150	Рожки отварные	пор	
100	Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 3,66г Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал		25,00
180	Напиток из лимона	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 0,13 г., Жиры - 0,01 г., Углеводы - 22 38 г., Капорийность - 92,54 ккал		15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал		7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - 19,5≛ г. Кэлорийность -94,0 ккал		7,00
-	Кондитерские инделия, соки воды.		
100	Булочка домашняя	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 12,30 г. Жиры - 12 76 г. Углеводы - 77,43 г. Калорийность - 474,06 ккал		25,00
200	Чай смолоком и сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 - Есторийность - 80,39 ккал		10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
			45.04
90	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,42 г. Калорийность - 436,7 ккал	0.00	65,00
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность Белки - 10,55 г. Жиры - 13,68 г. Углеводы - 6 7 92 г., Калорийность - 486,57 ккал		50,00
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г. Жиры - 5,22 г. Углеводы - 13,€5 г. Калорийность - 105,92 ккал		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал		35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	55,60
	CON 1 OCT B accoptionmente		
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г., Жиры - 0,055 г., Углеводы - 10 16 г. Калорийность - 54,75 ккал		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевоя ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Кажфи чюсть - 0 ккаг		45,00
200	Сок Добрый в ассортименте	пор	
	Пищевая ценносты Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 13.15 г. Калорийность - 54,75 ккал		45,00
450	Добрый Палпи	пор	
			05.00
200	Пищевая ценность: Белки - 0,46 г. Углеводы - 36,54 г. Калорийнссть - 174,60 кмал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо	Пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г. Углеводы - 15 - 4 г. Колорийность - 80,39 ккал		70,00

Зав. производством Документова (Мельникова Е. А.)