

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласован:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню
пансдельник
" 03 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
140/10	Рожки отварные с сыром	пор	
185/15	Пищевая ценность: Белки - 9,01/12,46 г, Жиры - 6,26/9,27 г, Углеводы - 40,94/54,65 г, Калорийность - 256,88/352,87 ккал		
110/110	Фрукт яблоки	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,7% г, Калорийность - 51,70 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 11,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,63 г, Калорийность - 94,90 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,65/16,14 г, Жиры - 7,08/10,08 г, Углеводы - 84,45/98,15 г, Калорийность - 544,97/551,96 ккал		
Стоимость			87,10/101,28

Обед			
60/100	Икра овощная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,70 г, Жиры - 5,40/9,00 г, Углеводы - 5,40/9,00 г, Калорийность - 81,60/136,00 ккал		
194/6	Борщ из свежей капусты со сметаной	пор	
242/8	Пищевая ценность: Белки - 4,12/5,16 г, Жиры - 4,18/5,22 г, Углеводы - 10,95/13,69 г, Калорийность - 841,73/105,92 ккал		
240/280	Рагу овощное из птицы	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43/21,45 г, Жиры - 21,68/25,30 г, Углеводы - 32,12/37,47 г, Калорийность - 355,22/414,42 ккал		
180/180	Компот из абрикосов	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,64/35,03 г, Жиры - 32,49/41,15 г, Углеводы - 95,98/117,43 г, Калорийность - 744,34/928,53 ккал		
Стоимость			130,67/151,90

Полдник			
100/150	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г, Жиры - 13,68/22,54 г, Углеводы - 67,92/109,77 г, Калорийность - 436,57/706,39 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жиры - 13,74/22,70 г, Углеводы - 81,08/123,03 г, Калорийность - 491,31/761,14 ккал		
Стоимость			65,33/75,95

ИТОГО 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 52,12/67,37 г, Жиры - 53,30/73,93 г, Углеводы - 261,51/338,61 г, Калорийность - 1691,63/2241,64 ккал		
--------------------	--	--	--

Зав. производством

Мельников Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

вторник

"04" февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
50/50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
195/5 244/6	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры - 6,38/7,81 г, Углеводы - 37,74/47,30 г, Калорийность - 230,84/287,70 ккал	пор	
200/200	Чай с молоком с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 2361/25,01 г, Жиры - 19,58/21,01 г, Углеводы - 78,48/88,04 г, Калорийность - 585,73/642,59 ккал		
Стоимость			87,10/101,28
Обед			
60/100	Салат из белокочанной капусты с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,67/1,12 г, Жиры - 3,71/6,19 г, Углеводы - 3,64/6,06 г, Калорийность - 51,59/85,98 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,55 г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал	пор	
90/100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 15,39/17,11 г, Жиры - 11,33/12,59 г, Углеводы - 15,74/17,49 г, Калорийность - 194,40/215,99 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор	
180/180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,35 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,38/33,17 г, Жиры - 22,44/28,55 г, Углеводы - 97,12/118,98 г, Калорийность - 659,45/814,59 ккал		
Стоимость			130,67/151,90
Полдник			
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г, Жиры - 10,75/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 33,49/500,34 ккал	пор	
200/200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 14,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,11/13,12 г, Жиры - 10,95/16,33 г, Углеводы - 75,47/101,01 г, Калорийность - 435,49/602,34 ккал		
Стоимость			65,33/75,95
1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 61,09/71,30 г, Жиры - 52,97/65,88 г, Углеводы - 251,16/308,04 г, Калорийность - 1680,67/2059,52 ккал		

Зав. производством

Мельникова Е. А.



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетник В. В.



Меню

среда

" 05 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет / 2 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20 / 20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 3,86 г, Калорийность - 88,00 ккал	пор	
90/100	Котлеты рубленные из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 14,35/15,81 г, Жиры - 13,61/14,55 г, Углеводы - 12,30/14,58, Калорийность - 225,79/246,86 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,87/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,10 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,80 г, Жиры - 0,32/0,40 г, Углеводы - 19,66/24,60 г, Калорийность - 94,00/117,50 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,86/26,99 г, Жиры - 21,19/23,10 г, Углеводы - 80,39/91,39 г, Калорийность - 602,94/675,68 ккал		
Стоимость		87,10 / 101,28	

Обед			
60/100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г, Жиры - 0,36/0,60 г, Углеводы - 5,94/9,90 г, Калорийность - 34,68/57,80 ккал	пор	
195/5 244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,14/5,09 г, Жиры - 4,08/5,34 г, Углеводы - 10,71/17,69 г, Калорийность - 88,53/130,16 ккал	пор	
240/280	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,94/23,26 г, Жиры - 23,13/26,99 г, Углеводы - 50,08/58,42 г, Калорийность - 457,16/533,36 ккал	пор	
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,45/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 13,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,78/37,81 г, Жиры - 28,94/34,00 г, Углеводы - 111,48/140,52 г, Калорийность - 793,37/983,72 ккал		
Стоимость		130,67 / 151,90	

Полдник			
100/150	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,83/13,26 г, Жиры - 10,70/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность - 310,75/466,22 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,03/13,46 г, Жиры - 10,75/16,10 г, Углеводы - 62,09/87,02 г, Калорийность - 364,14/519,61 ккал		
Стоимость		65,33 / 75,95	

ИТОГО: 1500/1760	Пищевая ценность дня: Белки - 55,00/67,00 г, Жиры - 34,75/41,33 г, Углеводы - 193,67/235,37 г, Калорийность - 1283,51/1551,89 ккал		
---------------------	--	--	--

Зав. производством



(Мельникова Е. А.)

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор MAOU "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

четверг

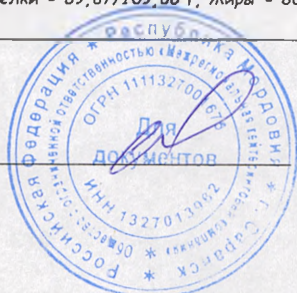
"06" февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 367,58/492,4 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
110/110	Фрукт (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,40/40,92 г, Жиры - 30,62/40,03 г, Углеводы - 57,10/58,60 г, Калорийность - 637,65/762,47 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75/1,25 г, Жиры - 0,06/0,10 г, Углеводы - 7,00/11,61 г, Калорийность - 32,27/53,55 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,93 ккал	пор	
90/30	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 24,86/27,59 г, Жиры - 28,90/31,66 г, Углеводы - 6,89/7,55 г, Калорийность - 362,95/398,65 ккал	пор	
100/30			
150/180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 33,52/40,22 г, Калорийность - 190,55/228,66 ккал	пор	
180/180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,25/50,19 г, Жиры - 40,00/44,16 г, Углеводы - 119,62/145,85 г, Калорийность - 975,14/1139,89 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,70/77,96 г, Калорийность - 320,73/481,18 ккал	пор	
200/200			
200/200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,22/18,55 г, Жиры - 15,77/21,16 г, Углеводы - 61,10/67,36 г, Калорийность - 425,73/586,18 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 89,87/109,66 г, Жиры - 86,04/105,35 г, Углеводы - 237,82/291,81 г, Калорийность - 2038,52/2488,54 ккал		
1570/1820			

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5



Меню

пятница

" 07 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50/50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	
195/5 244/6	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводы - 33,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,685 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,11/13,57 г, Жиры - 13,17/19,66 г, Углеводы - 93,45/102,11 г, Калорийность - 448,66/502,76 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Сбед			
55/5 91/9	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 2,2/3,67 г, Жиры - 4,46/7,43 г, Углеводы - 4,66/7,77 г, Калорийность - 67,81/113,01 ккал	пор	
200/250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г, Жиры - 4,29/5,34 г, Углеводы - 11,42/14,28 г, Калорийность - 86,87/105,68 ккал	пор	
90/30 100/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,41/14,86 г, Жиры - 23,70/25,54 г, Углеводы - 16,38/18,45 г, Калорийность - 323,30/352,44 ккал	пор	
150/180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,8 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,16/37,40 г, Жиры - 37,34/44,50 г, Углеводы - 125,03/151,29 г, Калорийность - 941,20/1131,13 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30/18,46 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,26/711,09 ккал	пор	
200/200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,95/20,11 г, Жиры - 14,06/20,44 г, Углеводы - 93,08/131,89 г, Калорийность - 554,45/791,48 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО: 1570/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 57,22/71,07 г, Жиры - 59,57/84,59 г, Углеводы - 311,56/385,29 г, Калорийность - 1944,31/2425,36 ккал		

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.



Меню за наличный расчет

г. Снедильник

" 03 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6 - 1 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
185/15	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 12,46 г, Жиры - 9,27 г, Углеводы - 54,65 г, Калорийность - 352,87 ккал	пор	
110	Фрукт яблоки Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 0,76 г, Калорийность - 51,70 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,36 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,14 г, Жиры - 10,06 г, Углеводы - 98,15 г, Калорийность - 551,95 ккал		
Стоимость			101,28

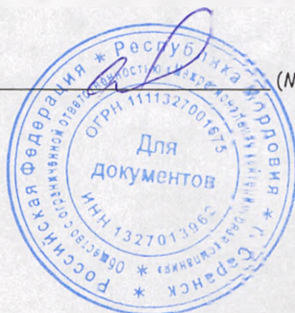
Обед			
60/100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,70 г, Жиры - 5,40/9,00 г, Углеводы - 5,40/9,00 г, Калорийность - 81,60/136,00 ккал	пор	
242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,35 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	
280	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 21,45 г, Жиры - 25,30 г, Углеводы - 37,37 г, Калорийность - 414,42 ккал	пор	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,36 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	
890	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,03 г, Жиры - 41,15 г, Углеводы - 117,43 г, Калорийность - 928,53 ккал		
Стоимость			150,00

Полдник			
150	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,37 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,36 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
350	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,20 г, Жиры - 22,70 г, Углеводы - 123,03 г, Калорийность - 761,14 ккал		
Стоимость			75,95

ИТОГО 1790	Пищевая ценность дня: Белки - 67,37 г, Жиры - 73,93 г, Углеводы - 338,61 г, Калорийность - 2241,64 ккал		
------------	--	--	--

Зав. производством _____

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 Решет-як В. В.



Меню за наличный расчет

вторник

" 04 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет, 12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
244/6	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,81 г, Углеводы - 47,30 г, Калорийность - 287,7С ккал	пор	
200	Чай с молоком с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,5С ккал	пор	
550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,01 г, Жиры - 21,01 г, Углеводы - 88,04 г, Калорийность - 642,59 ккал		
Стоимость			101,28
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с яблоком Пищевая ценность: Белки - 1,12 г, Жиры - 6,19 г, Углеводы - 6,06 г, Калорийность - 85,98 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	
100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 17,49 г, Калорийность - 215,39 ккал	пор	
180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,9 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,64 ккал	пор	
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	
890	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,17 г, Жиры - 28,55 г, Углеводы - 118,98 г, Калорийность - 814,59 ккал		
Стоимость			150,00
Полдник			
150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 12,02 г, Жиры - 16,13 г, Углеводы - 76,61 г, Калорийность - 500,34 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,12 г, Жиры - 16,33 г, Углеводы - 101,01 г, Калорийность - 602,34 ккал		
Стоимость			75,95
1790	Пищевая ценность дня: Белки - 71,30 г, Жиры - 65,88 г, Углеводы - 308,04 г, Калорийность - 2059,52 ккал		

Зав. производством



(Мельникова Е. А.)

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: _____

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.



Меню за наличный расчет

среда

" 05 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 336 г, Калорийность - 88,03 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 15,81 г, Жиры - 14,55 г, Углеводы - 145,8 г, Калорийность - 246,56 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,06 г, Углеводы - 251,9 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 131,6 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,99 г, Жиры - 27,16 г, Углеводы - 91,39 г, Калорийность - 675,68 ккал		
Стоимость			101,28

Обед			
100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 2,87 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 5,90 г, Калорийность - 57,60 ккал	пор	
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	
280	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 23,26 г, Жиры - 26,99 г, Углеводы - 58,42 г, Калорийность - 533,36 ккал	пор	
180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	
890	Пищевая ценность обеда: Белки - 37,81 г, Жиры - 34,00 г, Углеводы - 140,52 г, Калорийность - 983,72 ккал		
Стоимость			150,00

Полдник			
150	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 13,26 г, Жиры - 15,05 г, Углеводы - 73,98 г, Калорийность - 466,22 ккал	пор	
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,46 г, Жиры - 15,10 г, Углеводы - 87,02 г, Калорийность - 519,61 ккал		
Стоимость			75,95

ИТОГО: 1760	Пищевая ценность дня: Белки - 67,00 г, Жиры - 41,33 г, Углеводы - 235,37 г, Калорийность - 1551,89 ккал		
-------------	---	--	--

Зав. производством _____

(Мельникова Э. А.)



ООО "Межрегиональная «Эггеринговая компания»"

Утверждаю: _____

Согласовано: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

**Меню за наличный расчет**

четверг

" 06 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 34,23 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,4 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,63 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
110	Фрукт (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,73 г, Калорийность - 51,70 ккал	пор	
550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 40,92 г, Жиры - 40,03 г, Углеводы - 58,60 г, Калорийность - 762,47 ккал		
Стоимость			101,28
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 11,51 г, Калорийность - 53,55 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,4 г, Калорийность - 156,96 ккал	пор	
100/30	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 27,59 г, Жиры - 31,66 г, Углеводы - 7,55 г, Калорийность - 398,65 ккал	пор	
180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 5,63 г, Жиры - 5,01 г, Углеводы - 40,22 г, Калорийность - 228,65 ккал	пор	
180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 15,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	
920	Пищевая ценность обеда: Белки - 50,19 г, Жиры - 44,16 г, Углеводы - 145,85 г, Калорийность - 1139,89 ккал		
Стоимость			150,00
Полдник			
150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 12,95 г, Жиры - 16,16 г, Углеводы - 7,96 г, Калорийность - 481,14 ккал	пор	
200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
350	Пищевая ценность полдника: Белки - 18,55 г, Жиры - 21,16 г, Углеводы - 13,36 г, Калорийность - 586,18 ккал		
Стоимость			75,95
ИТОГО: 1820	Пищевая ценность дня: Белки - 109,66 г, Жиры - 125,35 г, Углеводы - 291,81 г, Калорийность - 2488,54 ккал		

Зав. производством _____

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5

Исметняк В. В.



Меню за наличный расчет

пятница

" 07 " февраля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	
244/6	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 7,29 г, Жиры - 8,2 г, Углеводы - 42,43 г, Калорийность - 273,57 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,077 г, Калорийность - 1,685 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,57 г, Жиры - 19,66 г, Углеводы - 102,11 г, Калорийность - 508,76 ккал		
Стоимость			101,28
Обед			
91/9	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 3,67 г, Жиры - 7,43 г, Углеводы - 7,77 г, Калорийность - 113,01 ккал	пор	
250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,57 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 14,28 г, Калорийность - 105,88 ккал	пор	
100/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 14,86 г, Жиры - 25,54 г, Углеводы - 18,45 г, Калорийность - 352,44 ккал	пор	
180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	
920	Пищевая ценность обеда: Белки - 37,40 г, Жиры - 44,50 г, Углеводы - 151,29 г, Калорийность - 1131,15 ккал		
Стоимость			150,00
Полдник			
150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 18,46 г, Жиры - 9,14 г, Углеводы - 116,45 г, Калорийность - 711,09 ккал	пор	
200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
350	Пищевая ценность полдника: Белки - 20,11 г, Жиры - 20,44 г, Углеводы - 131,89 г, Калорийность - 791,48 ккал		
Стоимость			75,95
ИТОГО: 1820	Пищевая ценность дня: Белки - 71,07 г, Жиры - 84,59 г, Углеводы - 385,29 г, Калорийность - 2425,36 ккал		

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАСУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню

понеделник

" 03 " февраля 2025 г.



Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
140/10	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 9,01 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 40,9 г, Калорийность - 256,88 ккал	пор	35,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,6 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00

Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	35,00
242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,6 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	40,00
240	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,2 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	85,00
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 12,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,6 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00

Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,9 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,9 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,9 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,6 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,2 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 12,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 5,34 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством

Мельникова Е. А. I



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

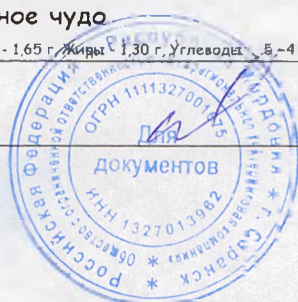
Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В. _____



Меню
ЕТОР-ИК
 " 04 " февраля 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
50/50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность - 157 ккал	пор	20,00
195/5	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 6,38 г, Углеводы - 37,74 г, Калорийность - 230,84 ккал	пор	30,00
200	Чай с молоком с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,50 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	7,00
<i>Обед</i>			
100	Салат из белокачанной капусты с яблоком Пищевая ценность: Белки - 1,12 г, Жиры - 6,19 г, Углеводы - 6,05 г, Калорийность - 85,98 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,11 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	35,00
100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 17,45 г, Калорийность - 215,99 ккал	пор	75,00
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	35,00
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
<i>Кондитерские изделия, соки, воды.</i>			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 33,49 ккал	пор	30
200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,52 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,67 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,15 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палли Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю:
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню
 среда
 " 05 " февраля 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 15,81 г, Жиры - 14,55 г, Углеводы - 14,33 г, Калорийность - 246,86 ккал	пор	75,00
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 2,16 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 2,87 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 49,0 г, Калорийность - 57,80 ккал	пор	35,00
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	40,00
240	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 23,26 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 50,08 г, Калорийность - 457,16 ккал	пор	85,00
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,70 г, Углеводы - 49,04 г, Калорийность - 310,75 ккал	пор	30,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню

четверг

"06" февраля 2025 г.



Выход, г	Название	Ед. Изм.	Цена, руб
Звтрак			
150	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 45 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	40,00
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	20,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 13,63 г, Калорийность - 94 ккал	пор	7,00
Сбед			
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 11,61 г, Калорийность - 53,55 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	35,00
90/30	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 24,86 г, Жиры - 28,90 г, Углеводы - 6,89 г, Калорийность - 362,95 ккал	пор	100,00
150	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 13,56 г, Калорийность - 190,55 ккал	пор	25,00
180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 12,22 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 13,63 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 51,10 г, Калорийность - 320,73 ккал	пор	30,00
200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,63 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 35,2 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,35 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждено:
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:
 Директор MAOU "Лицей № 5" Решетняк В.В.

Меню
 пятницы
 " 07 " февраля 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	15,00
195/5	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,75 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	30,00
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,077 г, Калорийность - 1,685 ккал	пор	5,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	7,00
Обед			
91/9	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 3,67 г, Жиры - 7,43 г, Углеводы - 7,77 г, Калорийность - 113,01 ккал	пор	35,00
250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,57 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 14,28 г, Калорийность - 105,88 ккал	пор	30,00
90/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,41 г, Жиры - 23,70 г, Углеводы - 16,58 г, Калорийность - 323,30 ккал	пор	75,00
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	25,00
180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,54 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки воды.			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,43 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	25,00
200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 47,42 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,65 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,52 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,15 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)

