

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор ЧАОУ "Лицей № 5"



Зешетняк В. В.

Меню

четверг

" 09 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 367,58/492,4 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,63 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
110/110	Фрукт (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,40/40,92 г, Жиры - 30,62/40,03 г, Углеводы - 57,10/58,60 г, Калорийность - 637,65/762,47 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	

Обед			
60/100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75/1,25 г, Жиры - 0,06/0,10 г, Углеводы - 7,00/11,61 г, Калорийность - 32,27/53,55 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,58 ккал	пор	
90/30	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 24,86/27,59 г, Жиры - 28,90/31,66 г, Углеводы - 6,89/7,55 г, Калорийность - 362,95/393,35 ккал	пор	
100/30			
150/180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 33,52/40,22 г, Калорийность - 190,55/228,65 ккал	пор	
180/180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,25/50,19 г, Жиры - 40,00/44,16 г, Углеводы - 119,62/145,85 г, Калорийность - 975,14/1139,89 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	

Полдник			
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,70/77,96 г, Калорийность - 320,73/488 ккал	пор	
200/200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,60 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,22/18,55 г, Жиры - 15,77/21,16 г, Углеводы - 61,10/87,36 г, Калорийность - 425,73/586,18 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 89,87/109,66 г, Жиры - 86,00/105,35 г, Углеводы - 237,82/291,81 г, Калорийность - 1570/1820		2038,52/2488,54 ккал

Зав. производством _____



Мельникова Е. А.)

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фисов

Согласовано: _____
 Директор MAOU "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню

пятница

* 10 * января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50/50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	
195/5 244/6	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводы - 33,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,077 г, Калорийность - 1,685 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,11/13,57 г, Жиры - 18,17/19,66 г, Углеводы - 93,45/102,11 г, Калорийность - 448,66/502,76 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
55/5 91/9	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 2,2/3,67 г, Жиры - 4,46/7,43 г, Углеводы - 4,66/7,77 г, Калорийность - 67,81/113,01 ккал	пор	
200/250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г, Жиры - 4,29/5,34 г, Углеводы - 11,42/14,28 г, Калорийность - 86,87/105,88 ккал	пор	
90/30 100/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,41/14,86 г, Жиры - 23,70/25,54 г, Углеводы - 16,38/13,45 г, Калорийность - 323,30/352,44 ккал	пор	
150/180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,34 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,16/37,40 г, Жиры - 37,34/44,50 г, Углеводы - 125,03/151,29 г, Калорийность - 941,20/1131,13 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30/18,46 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200/200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 30,29 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,95/20,11 г, Жиры - 14,06/20,44 г, Углеводы - 93,08/131,89 г, Калорийность - 554,45/791,48 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО: 1570/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 57,22/71,07 г, Жиры - 69,57/84,59 г, Углеводы - 311,56/385,29 г, Калорийность - 1944,31/2425,36 ккал		

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

понедельник

" 13 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
195/5	Каша пшённая молочная с маслом	пор	
244/6	Пищевая ценность: Белки - 5,69/7,12 г, Жиры - 6,52/7,93 г, Углеводы - 27,66,34,57 г, Калорийность - 192,65/239,16 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
110/110	Фрукт (яблоко)	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
550/600	Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,37/10,80 г, Жиры - 7,33/8,77 г, Углеводы - 71,16/78,07 г, Калорийность - 391,74/438,25 ккал		
Стоимость		87,10/101,38	
Обед			
60/100	Икра овощная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,7 г, Жиры - 5,4/9,00 г, Углеводы - 5,4/9,0 г, Калорийность - 81,6/136,00 ккал		
200/250	Суп картофельный с крупой	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,20/4,58 г, Жиры - 2,40/2,98 г, Углеводы - 44,45/18,07 г, Калорийность - 83,11/101,21 ккал		
240/280	Жаркое по-домашнему	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 17,20/20,06 г, Жиры - 20,37/23,77 г, Углеводы - 35,99/41,29 г, Калорийность - 354,64/413,75 ккал		
180/180	Компот из абрикосов и яблок	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,48/33,01 г, Жиры - 25,40/37,39 г, Углеводы - 103,35/126,32 г, Калорийность - 742,16/923,15 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,56/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,92/109,8 г, Калорийность - 436,57/706,39 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жиры - 13,74/22,70 г, Углеводы - 81,08/123,03 г, Калорийность - 491,31/761,14 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО: 1590/1840	Пищевая ценность дня: Белки - 47,365/60,01 г, Жиры - 50,46/68,86 г, Углеводы - 255,59/327,42 г, Калорийность - 1625,21/2122,54 ккал		

Зав. производством



(Мельникова Е. А.)

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

вторник

"14" января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
240/280	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,94/23,26 г, Жиры - 23,13/26,99 г, Углеводы - 50,08/58,43 г, Калорийность - 457,16/533,36 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
20/20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 15,86 г, Калорийность - 88,00 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,78/28,86 г, Жиры - 25,58/30,52 г, Углеводы - 96,78/110,05 г, Калорийность - 693,91/793,60 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,55/0,91 г, Жиры - 3,69/6,16 г, Углеводы - 7,59/12,79 г, Калорийность - 67,08/111,68 ккал	пор	
194/6	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,20/6,5 г, Жиры - 5,29/6,61 г, Углеводы - 13,93/17,41 г, Калорийность - 110,71/138/40 ккал	пор	
242/8			
90/100	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 14,35/15,81 г, Жиры - 13,61/14,55 г, Углеводы - 12,30/14,58 г, Калорийность - 225,79/246,86 ккал	пор	
150/180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 30,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	Компот из яблок и лимона Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 13,71 г, Калорийность - 61,13 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 15,49/18,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,75/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,64/37,71 г, Жиры - 27,67/33,68 г, Углеводы - 118,02/146,90 г, Калорийность - 835,39/1025,32 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г, Жиры - 10,75/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 333,49/500,34 ккал	пор	
200/200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,69 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,23/12,24 г, Жиры - 10,81/16,19 г, Углеводы - 51,14/76,69 г, Калорийность - 335,17/502,02 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 64,65/78,81 г, Жиры - 65,06/80,38 г, Углеводы - 265,94/333,63 г, Калорийность - 1864,48/2320,95 ккал		
1540/1790			

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласован:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

среда

" 15 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20/20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
198/2	Каша геркулесовая с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,42/6,77 г, Жиры - 4,96/6,20 г, Углеводы - 26,73/33,46 г, Калорийность - 173,7/217,34 ккал	пор	
247/3			
200/200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал	пор	
80/80	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,08 г, Жиры - 0,64 г, Углеводы - 39,36 г, Калорийность - 188,00 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,35/19,70 г, Жиры - 12,12/13,36 г, Углеводы - 81,53/88,26 г, Калорийность - 510,90/554,53 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85/1,44 г, Жиры - 3,06/5,10 г, Углеводы - 7,54/14,49 г, Калорийность - 53,01/86,31 ккал	пор	
200/250	Суп-лапша домашняя Пищевая ценность: Белки - 3,94/4,25 г, Жиры - 4,70/5,86 г, Углеводы - 11,33/14,16 г, Калорийность - 37,18/43,78 ккал	пор	
90/100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 12,84/14,20 г, Жиры - 17,41/18,70 г, Углеводы - 9,36/11,09 г, Калорийность - 216,33/234,31 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/163,57 ккал	пор	
180/180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,5 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,64/32,40 г, Жиры - 30,70/36,57 г, Углеводы - 95,40/103,67 г, Калорийность - 675,28/812,13 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,70/77,96 г, Калорийность - 320,72/481,18 ккал	пор	
200/200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,72/14,05 г, Жиры - 10,97/16,36 г, Углеводы - 76,10/102,36 г, Калорийность - 422,73/583,18 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 55,71/66,15 г, Жиры - 53,80/66,30 г, Углеводы - 253,03/311,30 г, Калорийность - 1608,91/1949,84 ккал		

Зав. производством

Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор: МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Ме-ю

тя-щица

" 17 " января 2025 г.

Возрастная группа 5-11 лет/12 лет и старше



Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	пор	
180/20	Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14,58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал		
200/200	Какао с молоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,13 г, Калорийность - 117,13 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,58 г, Калорийность - 94,50 ккал		
110/110	Фрукт (яблоко)	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
520/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,43/37,20 г, Жиры - 18,45/21,67 г, Углеводы - 85,10/88,48 г, Калорийность - 645,55/710,03 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Икра свекольная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,01/1,69 г, Жиры - 3,09/5,14 г, Углеводы - 7,66/12,77 г, Калорийность - 52,85/88,08 ккал		
200/250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,54 г, Жиры - 2,39/2,97 г, Углеводы - 10,58/13,22 г, Калорийность - 67,15/81,24 ккал		
90/30	Тфтели мясные с томатным соусом	пор	
100/30	Пищевая ценность: Белки - 12,43/13,73 г, Жиры - 12,74/14,67 г, Углеводы - 21,32/24,52 г, Калорийность - 208,02/233,09 ккал		
150/180	Картофельное пюре	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал		
180/180	Компот из абрикосов и яблок	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 13,25 г, Калорийность - 74,5 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,93/30,53 г, Жиры - 23,28/29,18 г, Углеводы - 110,22/135,59 г, Калорийность - 690,99/844,30 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Сдоба обыкновенная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 9,90/14,85 г, Жиры - 7,50/11,25 г, Углеводы - 66,49/99,75 г, Калорийность - 372,60/558,99 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 53,35 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,10/15,05 г, Жиры - 7,55/11,30 г, Углеводы - 79,54/112,79 г, Калорийность - 425,99/612,36 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
1590/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 68,46/82,79 г, Жиры - 47,27/62,34 г, Углеводы - 274,86/336,86 г, Калорийность - 1762,53/2166,69 ккал		

Зав. производством



(Мельникова Е. А.)