

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор ЧАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



**Меню**

четверг

" 09 " января 2025 г.

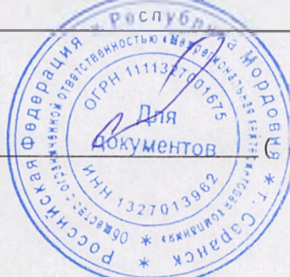
Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
150/200	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность - 367,58/492,4 ккал	пор	
200/200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,63 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
110/110	<b>Фрукт (яблоки)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,40/40,92 г, Жиры - 30,62/40,03 г, Углеводы - 57,10/58,60 г, Калорийность - 637,65/762,47 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>87,10/101,28</b>

<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,75/1,25 г, Жиры - 0,06/0,10 г, Углеводы - 7,00/11,61 г, Калорийность - 32,27/53,55 ккал	пор	
200/250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,58 ккал	пор	
90/30	<b>Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе</b> Пищевая ценность: Белки - 24,86/27,59 г, Жиры - 28,90/31,66 г, Углеводы - 6,89/7,55 г, Калорийность - 362,95/393,35 ккал	пор	
100/30			
150/180	<b>Каша перловая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 33,52/40,22 г, Калорийность - 190,55/228,65 ккал	пор	
180/180	<b>Компот из изюма</b> Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,25/50,19 г, Жиры - 40,00/44,16 г, Углеводы - 119,62/145,85 г, Калорийность - 975,14/1139,89 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>130,67/151,90</b>

<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,70/77,96 г, Калорийность - 320,73/488 ккал	пор	
200/200	<b>Кисломолочный напиток "Снежок"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,60 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,22/18,55 г, Жиры - 15,77/21,16 г, Углеводы - 61,10/87,36 г, Калорийность - 425,73/586,18 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>65,33/75,95</b>
ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 89,87/109,66 г, Жиры - 86,0/105,35 г, Углеводы - 237,82/291,81 г, Калорийность - 1570/1820		2038,52/2488,54 ккал

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Мельникова Э. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фиснов

Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

**Меню**  
 пятница  
 \* 10 \* января 2025 г.

Возрастная группа **6-11 лет/12 лет и старше**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50/50	<b>Вафли</b> Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	
195/5 244/6	<b>Каша молочная "Дружба" с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71/8,2 г, Углеводы - 33,77/42,43 г, Калорийность - 219,47/273,57 ккал	пор	
200	<b>Чай без сахара</b> Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,077 г, Калорийность - 1,685 ккал	пор	
50/50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,11/13,57 г, Жиры - 18,17/19,66 г, Углеводы - 93,45/102,11 г, Калорийность - 448,66/502,76 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>87,10/101,28</b>	
<b>Обед</b>			
55/5 91/9	<b>Салат из свеклы с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 2,2/3,67 г, Жиры - 4,46/7,43 г, Углеводы - 4,66/7,77 г, Калорийность - 67,81/113,01 ккал	пор	
200/250	<b>Суп из овощей</b> Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г, Жиры - 4,29/5,34 г, Углеводы - 11,42/14,28 г, Калорийность - 86,87/105,88 ккал	пор	
90/30 100/30	<b>Биточки мясные с томатным соусом</b> Пищевая ценность: Белки - 13,41/14,86 г, Жиры - 23,70/25,54 г, Углеводы - 16,38/13,45 г, Калорийность - 323,30/352,44 ккал	пор	
150/180	<b>Рожки отварные</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,34 г, Углеводы - 40,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	<b>Напиток из лимона</b> Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,16/37,40 г, Жиры - 37,34/44,50 г, Углеводы - 125,03/151,29 г, Калорийность - 941,20/1131,13 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>130,67/151,90</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Булочка домашняя</b> Пищевая ценность: Белки - 12,30/18,46 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200/200	<b>Чай смолоком и сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 30,29 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,95/20,11 г, Жиры - 14,06/20,44 г, Углеводы - 93,08/131,89 г, Калорийность - 554,45/791,48 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>65,33/75,95</b>	
<b>ИТОГО:</b> 1570/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 57,22/71,07 г, Жиры - 69,57/84,59 г, Углеводы - 311,56/385,29 г, Калорийность - 1944,31/2425,36 ккал		

Зав. производством \_\_\_\_\_ ( Мельникова Е. А. )





ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

понедельник

" 13 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
195/5	<b>Каша пшённая молочная с маслом</b>	пор	
244/6	Пищевая ценность: Белки - 5,69/7,12 г, Жиры - 6,52/7,93 г, Углеводы - 27,66,34,57 г, Калорийность - 192,65/239,16 ккал		
200/200	<b>Чай с сахаром</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
110/110	<b>Фрукт (яблоко)</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
550/600	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,37/10,80 г, Жиры - 7,33/8,77 г, Углеводы - 71,16/78,07 г, Калорийность - 391,74/438,25 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>87,10/101,38</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Икра овощная</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,7 г, Жиры - 5,4/9,00 г, Углеводы - 5,4/9,0 г, Калорийность - 81,6/136,00 ккал		
200/250	<b>Суп картофельный с крупой</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,20/4,58 г, Жиры - 2,40/2,98 г, Углеводы - 44,45/18,07 г, Калорийность - 83,11/101,21 ккал		
240/280	<b>Жаркое по-домашнему</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 17,20/20,06 г, Жиры - 20,37/23,77 г, Углеводы - 35,99/41,29 г, Калорийность - 354,64/413,75 ккал		
180/180	<b>Компот из абрикосов и яблок</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 27,48/33,01 г, Жиры - 25,40/37,39 г, Углеводы - 103,35/126,32 г, Калорийность - 742,16/923,15 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>130,67/151,90</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Крендель сахарный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,56/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,92/109,8 г, Калорийность - 436,57/706,39 ккал		
196/4	<b>Чай с лимоном</b>	пор	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жиры - 13,74/22,70 г, Углеводы - 81,08/123,03 г, Калорийность - 491,31/761,14 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>65,33/75,95</b>	
ИТОГО: 1590/1840	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 47,365/60,01 г, Жиры - 50,46/68,86 г, Углеводы - 255,59/327,42 г, Калорийность - 1625,21/2122,54 ккал</b>		

Зав. производством



( Мельникова Е. А. )

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

вторник

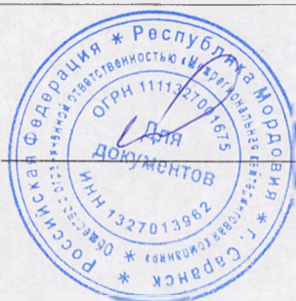
"14" января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
240/280	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 19,94/23,26 г, Жиры - 23,13/26,99 г, Углеводы - 50,08/58,43 г, Калорийность - 457,16/533,36 ккал	пор	
196/4	<b>Чай с лимоном</b>	пор	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
50/50	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал		
20/20	<b>Печенье</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 15,86 г, Калорийность - 88,00 ккал		
500/550	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,78/28,86 г, Жиры - 25,58/30,52 г, Углеводы - 96,78/110,05 г, Калорийность - 693,91/793,60 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>87,10/101,28</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат из моркови с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 0,55/0,91 г, Жиры - 3,69/6,16 г, Углеводы - 7,59/12,79 г, Калорийность - 67,08/111,68 ккал	пор	
194/6	<b>Борщ с фасолью и картофелем со сметаной</b>	пор	
242/8	Пищевая ценность: Белки - 5,20/6,5 г, Жиры - 5,29/6,61 г, Углеводы - 13,93/17,41 г, Калорийность - 110,71/138,40 ккал		
90/100	<b>Котлеты рубленые из мяса</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 14,35/15,81 г, Жиры - 13,61/14,55 г, Углеводы - 12,30/14,58 г, Калорийность - 225,79/246,86 ккал		
150/180	<b>Рожки отварные</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 30,94/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал		
180/180	<b>Компот из яблок и лимона</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 13,71 г, Калорийность - 61,13 ккал		
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/18,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,78/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 31,64/37,71 г, Жиры - 27,67/33,68 г, Углеводы - 118,02/146,90 г, Калорийность - 835,39/1025,32 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>130,67/151,90</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с яблоком</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г, Жиры - 10,75/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 333,49/500,34 ккал		
200/200	<b>Чай без сахара</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,69 ккал		
300/350	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,23/12,24 г, Жиры - 10,31/16,19 г, Углеводы - 51,14/76,69 г, Калорийность - 335,17/502,02 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>		<b>65,33/75,95</b>	
ИТОГО:	<b>Пищевая ценность дня: Белки - 64,65/78,81 г, Жиры - 65,06/80,38 г, Углеводы - 265,94/333,63 г, Калорийность - 1864,48/2320,95 ккал</b>		

Зав. производством

( Мельникова Е. А. )







ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор ЛАСУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню  
четверг

" 16 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
50/50	<b>Пряник</b> Пищевая ценность: Белки - 4,10 г, Жиры - 3,35 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 182,50 ккал	пор	
198/2 247/3	<b>Каша молочная кукурузная с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,42/9,27 г, Жиры - 4,34/5,54 г, Углеводы - 15,48/13,35 г, Калорийность - 277,49/347,24 ккал	пор	
196/4	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,15 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/50	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 15,55/17,41 г, Жиры - 8,24/9,35 г, Углеводы - 89,19/93,06 г, Калорийность - 632,54/701,99 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>87,10/101,28</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Винегрет овощной</b> Пищевая ценность: Белки - 0,92/1,56 г, Жиры - 4,11/7,18 г, Углеводы - 6,20/10,53 г, Калорийность - 58,87/101,43 ккал	пор	
194/6 242/8	<b>Щи из свежей капусты со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 4,04/5,05 г, Жиры - 3,18/3,98 г, Углеводы - 9,13/11,44 г, Калорийность - 68,11/85,14 ккал	пор	
90/100	<b>Рыба запеченная в омлете</b> Пищевая ценность: Белки - 15,57/17,30 г, Жиры - 13,90/15,45 г, Углеводы - 2,22/2,46 г, Калорийность - 184,90/205,50 ккал	пор	
150/180	<b>Каша рисовая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01/4,84 г, Жиры - 4,28/5,29 г, Углеводы - 33,07/35,94 г, Калорийность - 187,03/226,97 ккал	пор	
180/180	<b>Напиток их облепихи</b> Пищевая ценность: Белки - 0,238г, Жиры - 1,069 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,52 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/15,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 29,60/35,42 г, Жиры - 27,77/34,62 г, Углеводы - 87,28/110,75 г, Калорийность - 688,48/858,02 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>130,67/151,90</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Булочка домашняя</b> Пищевая ценность: Белки - 12,30/18,46 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200/200	<b>Кисломолочный напиток "Снежок"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 17,90/24,06 г, Жиры - 17,76/24,14 г, Углеводы - 87,03/125,85 г, Калорийность - 579,06/816,09 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>65 33/75,95</b>	
1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 63,05/76,88 г, Жиры - 53,77/68,10 г, Углеводы - 263,50/329,66 г, Калорийность - 1900,08/2376,09 ккал		

Зав. производством \_\_\_\_\_

Мельникова Е. А.)





Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор: МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Ме-ю

пятница

" 17 " января 2025 г.

Возрастная группа 5-11 лет/12 лет и старше



Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
150/20	<b>Запеканка творожная с молоком сгущенным</b>	пор	
180/20	Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14,58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал		
200/200	<b>Какао с молоком</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,13 г, Калорийность - 117,13 ккал		
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,58 г, Калорийность - 94,60 ккал		
110/110	<b>Фрукт (яблоко)</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
520/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,43/37,20 г, Жиры - 18,45/21,67 г, Углеводы - 85,10/88,48 г, Калорийность - 645,55/710,03 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>87,10/101,28</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Икра свекольная</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,01/1,69 г, Жиры - 3,09/5,14 г, Углеводы - 7,66/12,77 г, Калорийность - 52,85/88,08 ккал		
200/250	<b>Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,54 г, Жиры - 2,39/2,97 г, Углеводы - 10,58/13,22 г, Калорийность - 67,15/81,24 ккал		
90/30	<b>Тфтели мясные с томатным соусом</b>	пор	
100/30	Пищевая ценность: Белки - 12,43/13,73 г, Жиры - 12,74/14,67 г, Углеводы - 21,32/24,52 г, Калорийность - 208,02/233,09 ккал		
150/180	<b>Картофельное пюре</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал		
180/180	<b>Компот из абрикосов и яблок</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 13,25 г, Калорийность - 74,5 ккал		
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,93/30,53 г, Жиры - 23,28/29,18 г, Углеводы - 110,22/135,59 г, Калорийность - 690,99/844,30 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>130,67/151,90</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Сдоба обыкновенная</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 9,90/14,85 г, Жиры - 7,50/11,25 г, Углеводы - 66,49/99,75 г, Калорийность - 372,60/558,99 ккал		
200/200	<b>Чай с сахаром</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,54 г, Калорийность - 53,35 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,10/15,05 г, Жиры - 7,55/11,30 г, Углеводы - 79,54/112,79 г, Калорийность - 425,99/612,36 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>65,33/75,95</b>	
1590/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 68,46/82,79 г, Жиры - 47,27/62,34 г, Углеводы - 274,86/336,86 г, Калорийность - 1762,53/2166,69 ккал		

Зав. производством



( Мельникова Е. А. )