

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: _____
 Директор MAOY "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню
 понедельник
 " 20 " января 2025 г.
 Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
140/10	Рожки отварные с сыром	пор	
185/15	Пищевая ценность: Белки - 9,01/12,46 г, Жиры - 6,26/9,27 г, Углеводы - 40,94/54,65 г, Калорийность - 256,88/322,87 ккал		
110/110	Фрукт яблоки	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 94,00 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,65/16,14 г, Жиры - 7,02/10,04 г, Углеводы - 84,45/98,15 г, Калорийность - 544,97/551,96 ккал		
Стоимость			87,10/101,28

Обед			
60/100	Икра овощная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,70 г, Жиры - 5,40/9,00 г, Углеводы - 5,40/9,00 г, Калорийность - 81,60/136,00 ккал		
194/6	Борщ из свежей капусты со сметаной	пор	
242/8	Пищевая ценность: Белки - 4,12/5,16 г, Жиры - 4,18/5,22 г, Углеводы - 10,25/13,69 г, Калорийность - 841,73/1053,2 ккал		
240/280	Рагу овощное из птицы	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43/21,45 г, Жиры - 21,68/25,30 г, Углеводы - 32,12/37,47 г, Калорийность - 355,22/414,42 ккал		
180/180	Компот из абрикосов	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,40 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 11,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,64/35,03 г, Жиры - 32,49/41,15 г, Углеводы - 95,98/117,43 г, Калорийность - 744,34/928,53 ккал		
Стоимость			130,67/151,90

Полдник			
100/150	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,92/109,87 г, Калорийность - 436,57/706,39 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жиры - 13,74/22,70 г, Углеводы - 81,08/123,03 г, Калорийность - 491,31/761,14 ккал		
Стоимость			65,33/75,95

ИТОГО 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 52,12/67,37 г, Жиры - 53,30/73,93 г, Углеводы - 261,51/338,61 г, Калорийность - 1691,63/2241,64 ккал		
---------------------------	--	--	--

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор MAOU "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

вторник

" 21 " января 2025 г.

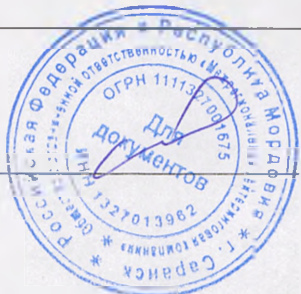
Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
50/50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
195/5 244/6	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры - 6,38/7,81 г, Углеводы - 37,74/47,30 г, Калорийность - 230,8/287,70 ккал	пор	
200/200	Чай с молоком с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 2361/25,01 г, Жиры - 19,58/21,01 г, Углеводы - 78,48/88,04 г, Калорийность - 585,73/642,59 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	

Обед			
60/100	Салат из белокочанной капусты с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,67/1,12 г, Жиры - 3,71/6,19 г, Углеводы - 3,64/6,06 г, Калорийность - 51,59/93,98 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,55 г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал	пор	
90/100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 15,39/17,11 г, Жиры - 11,33/12,59 г, Углеводы - 15,74/17,49 г, Калорийность - 124,40/215,99 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,11/169,69 ккал	пор	
180/180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 1,83 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,38/33,17 г, Жиры - 22,44/28,55 г, Углеводы - 97,22/118,98 г, Калорийность - 659,45/814,59 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	

Полдник			
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г, Жиры - 10,75/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 33,49/500,34 ккал	пор	
200/200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,11/13,12 г, Жиры - 10,95/16,33 г, Углеводы - 75,47/101,01 г, Калорийность - 435,49/602,34 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 61,09/71,30 г, Жиры - 52,97/65,88 г, Углеводы - 251,16/308,04 г, Калорийность - 1680,67/2059,52 ккал		

Зав. производством



(Мельникова Е. А.)

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню

средс

" 22 " января 2025 г.

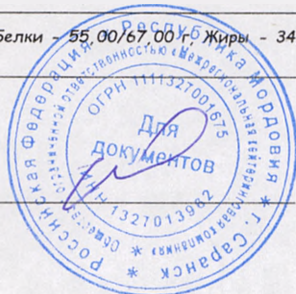
Возрастная группа 6-11 лет / 12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20 / 20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 88,00 ккал	пор	
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 14,35/15,81 г, Жиры - 13,61/14,55 г, Углеводы - 12,50/14,58 г, Калорийность - 225,79/246,86 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,80 г, Жиры - 0,32/0,40 г, Углеводы - 19,68/24,60 г, Калорийность - 94,00/117,50 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,88/26,99 г, Жиры - 21,19/23,16 г, Углеводы - 80,39/91,39 г, Калорийность - 602,94/675,68 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	

Обед			
60/100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г, Жиры - 0,36/0,60 г, Углеводы - 5,94/9,90 г, Калорийность - 34,68/57,80 ккал	пор	
195/5 244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,14/5,09 г, Жиры - 4,08/5,34 г, Углеводы - 10,71/17,69 г, Калорийность - 88,53/130,16 ккал	пор	
240/280	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,94/23,26 г, Жиры - 23,13/26,99 г, Углеводы - 50,08/58,42 г, Калорийность - 457,16/533,36 ккал	пор	
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 4,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,78/37,81 г, Жиры - 28,94/34,70 г, Углеводы - 111,43/ 40,52 г, Калорийность - 793,37/983,72 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	

Полдник			
100/150	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,83/13,26 г, Жиры - 10,70/16,05 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность - 310,75/466,22 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,03/13,46 г, Жиры - 10,75/15,10 г, Углеводы - 62,05/87,02 г, Калорийность - 364,14/519,61 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	

ИТОГО: 1500/1760	Пищевая ценность дня: Белки - 55,00/67,00 г, Жиры - 34,75/41,33 г, Углеводы - 153,67/235,37 г, Калорийность - 1283,51/1551,89 ккал		
----------------------------	--	--	--



Зав. производством _____

(Мельникова Е. А)

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

четверг

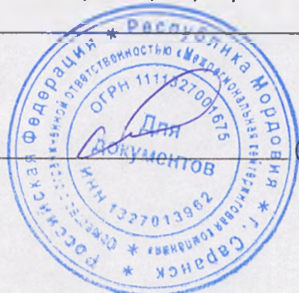
" 23 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/200	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 57,6/07 г, Калорийность - 367,58/432,4 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
110/110	Фрукт (яблоки) Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,40/40,92 г, Жиры - 30,62/40,09 г, Углеводы - 57,10/58,60 г, Калорийность - 637,65/762,47 ккал		
Стоимость			87,10/101,28
Обед			
60/100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,75/1,25 г, Жиры - 0,06/0,10 г, Углеводы - 7,00/11,61 г, Калорийность - 32,27/53,55 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,55/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,98 ккал	пор	
90/30 100/30	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 24,86/27,59 г, Жиры - 28,90/31,66 г, Углеводы - 3,89/7,55 г, Калорийность - 362,95/398,65 ккал	пор	
150/180	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,63 г, Жиры - 4,18/5,01 г, Углеводы - 32,52/40,22 г, Калорийность - 190,55/228,66 ккал	пор	
180/180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,25/50,19 г, Жиры - 40,00/44,16 г, Углеводы - 19,62/145,85 г, Калорийность - 975,14/1139,89 ккал		
Стоимость			130,67/151,90
Полдник			
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,70/77,96 г, Калорийность - 320,73/481,8 ккал	пор	
200/200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,22/18,55 г, Жиры - 15,77/21,16 г, Углеводы - 61,10/87,26 г, Калорийность - 425,73/586,18 ккал		
Стоимость			65,33/75,95
ИТОГО: 1570/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 89,87/109,66 г, Жиры - 86,04/105,35 г, Углеводы - 237,82/291,81 г, Калорийность - 2038,52/2488,54 ккал		

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5"



Решетняк В. В.

Меню

пят-ица

" 24 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-12 лет и старше

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50/50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,0С г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	
195/5 244/6	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83/7,29 г, Жиры - 6,71,8,2 г, Углеводы - 33,77/42,43 г, Калорийность - 215,47/273,57 ккал	пор	
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,077 г, Калорийность - 1,685 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,11/13,57 г, Жиры - 11,17/19,66 г, Углеводы - 93,45/102,11 г, Калорийность - 448,66/502,76 ккал		
Стоимость		87,10/101,26	
Обед			
55/5 91/9	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 2,2/3,67 г, Жиры - 4,46/7,43 г, Углеводы - 4,66/7,77 г, Калорийность - 67,81/13,01 ккал	пор	
200/250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,19/4,57 г, Жиры - 4,29,5,34 г, Углеводы - 11,42/14,28 г, Калорийность - 36,67/105,88 ккал	пор	
90/30 100/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,41/14,86 г, Жиры - 23,70/25,54 г, Углеводы - 16,38/18,45 г, Калорийность - 323,30/352,44 ккал	пор	
150/180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,94/45,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99,1,32 г, Углеводы - 14,49/19,52 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/15,68 г, Калорийность - 72,5/94,0 ккал	пор	
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,16/37,40 г, Жиры - 37,34/44,50 г, Углеводы - 125,03/151,29 г, Калорийность - 941,20/1131,13 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30/18,46 г, Жиры - 12,76/19,14 г, Углеводы - 77,63/116,45 г, Калорийность - 474,06/711,09 ккал	пор	
200/200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,95/20,11 г, Жиры - 14,06/20,44 г, Углеводы - 53,08/111,89 г, Калорийность - 554,45/791,48 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО: 1570/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 57,22/71,07 г, Жиры - 65,57/84,59 г, Углеводы - 311,56/385,29 г, Калорийность - 1944,31/2425,36 ккал		

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: _____

Директор MAOU "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню

понедельник

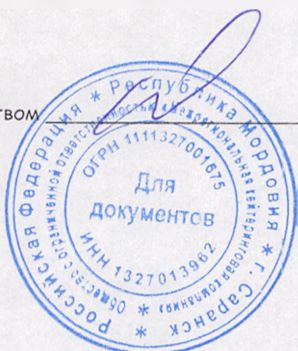
" 27 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
195/5	Каша пшённая молочная с маслом	пор	
244/6	Пищевая ценность: Белки - 5,69/7,12 г, Жиры - 6,52/7,93 г, Углеводы - 27,66/34,57 г, Калорийность - 192,65/239,16 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
110/110	Фрукт (яблоко)	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
550/600	Пищевая ценность завтрака: Белки - 9,37/10,80 г, Жиры - 7,33/8,77 г, Углеводы - 71,16/78,07 г, Калорийность - 391,74/438,25 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Икра овощная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,7 г, Жиры - 5,4/9,00 г, Углеводы - 5,4/9,0 г, Калорийность - 81,6/136,00 ккал		
200/250	Суп картофельный с крупой	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,20/4,58 г, Жиры - 2,40/2,98 г, Углеводы - 14,45/18,07 г, Калорийность - 83,11/101,21 ккал		
240/280	Жаркое по-домашнему	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 17,20/20,06 г, Жиры - 20,37/23,77 г, Углеводы - 35,99/41,99 г, Калорийность - 354,64/413,75 ккал		
180/180	Компот из абрикосов и яблок	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 28,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,48/33,01 г, Жиры - 29,40/37,39 г, Углеводы - 103,35/126,32 г, Калорийность - 742,16/923,15 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,56/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,92/109,87 г, Калорийность - 436,57/706,39 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жиры - 13,74/22,70 г, Углеводы - 81,08/123,03 г, Калорийность - 491,31/761,14 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО: 1590/1840	Пищевая ценность дня: Белки - 47,365/60,01 г, Жиры - 50,46/68,86 г, Углеводы - 255,59/327,42 г, Калорийность - 1625,21/2122,54 ккал		

Зав. производством _____

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

вторник

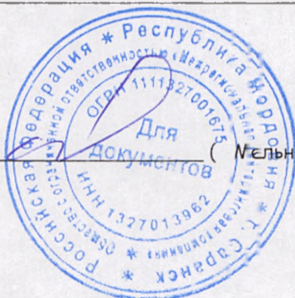
" 28 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет, 12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
240/280	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,94/23,26 г, Жиры - 23,13/26,99 г, Углеводы - 50,08/58,43 г, Калорийность - 457,16/533,36 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
20/20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 88,00 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,78/28,86 г, Жиры - 26,51/30,52 г, Углеводы - 96,78/110,05 г, Калорийность - 693,91/793,60 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,55/0,91 г, Жиры - 3,69/6,16 г, Углеводы - 7,65/12,79 г, Калорийность - 67,08/111,38 ккал	пор	
194/6	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,20/6,5 г, Жиры - 5,29/6,61 г, Углеводы - 13,91/17,41 г, Калорийность - 110,71/138,40 ккал	пор	
90/100	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 14,35/15,81 г, Жиры - 13,61/14,55 г, Углеводы - 11,50/14,58 г, Калорийность - 225,79/246,86 ккал	пор	
150/180	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41/7,74 г, Жиры - 3,66/4,54 г, Углеводы - 40,2-/49,42 г, Калорийность - 222,48/269,65 ккал	пор	
180/180	Компот из яблок и лимона Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 13,71 г, Калорийность - 61,13 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,42/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,2 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 4,75/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,64/37,71 г, Жиры - 27,67/33,68 г, Углеводы - 118,02/146,90 г, Калорийность - 835,39/1025,32 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01/12,02 г, Жиры - 10,75/16,13 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 333,9/500,34 ккал	пор	
200/200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,69 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,23/12,24 г, Жиры - 10,81/16,19 г, Углеводы - 51,14/76,69 г, Калорийность - 335,17/502,02 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО: 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 64,65/78,81 г, Жиры - 65,06/83,38 г, Углеводы - 265,94/331,63 г, Калорийность - 1864,48/2320,95 ккал		

Зав. производством _____

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

среда

" 29 " января 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет / 2 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20/20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
198/2 247/3	Каша геркулесовая с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,42/6,77 г, Жиры - 4,96/6,20 г, Углеводы - 26,71/33,46 г, Калорийность - 173,71/217,34 ккал	пор	
200/200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал	пор	
80/80	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,08 г, Жиры - 0,64 г, Углеводы - 39,36 г, Калорийность - 188,00 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,35/19,76 г, Жиры - 12,12/13,36 г, Углеводы - 81,53/86,26 г, Калорийность - 510,90/554,53 ккал		
Стоимость		37,10/101,28	
Обед			
60/100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 0,85/1,44 г, Жиры - 3,06/5,10 г, Углеводы - 7,54/14,49 г, Калорийность - 53,01/88,21 ккал	пор	
200/250	Суп-лапша домашняя Пищевая ценность: Белки - 3,94/4,25 г, Жиры - 4,70/5,86 г, Углеводы - 1,31/14,16 г, Калорийность - 37,18/43,76 ккал	пор	
90/100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 12,84/14,20 г, Жиры - 17,41/18,70 г, Углеводы - 9,36/11,09 г, Калорийность - 216,85/234,31 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,13/25,19 г, Калорийность - 140,4/163,57 ккал	пор	
180/180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 13,74 г, Калорийность - 79,66 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,42/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,5 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,64/32,40 г, Жиры - 30,70/36,57 г, Углеводы - 95,40/120,67 г, Калорийность - 675,28/812,13 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	

Полдник			
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,70/77,96 г, Калорийность - 320,73/431,18 ккал	пор	
200/200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,72/14,05 г, Жиры - 10,97/16,36 г, Углеводы - 76,10/102,36 г, Калорийность - 422,73/583,18 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО 1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 55,71/66,15 г, Жиры - 53,80/66,30 г, Углеводы - 253,03/311,53 г, Калорийность - 1608,91/1949,84 ккал		

Зав. производством _____

(Емельникова Е. А.)



Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню

пятница

" 31 " января 2025 г.

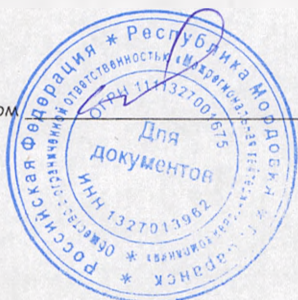
Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше



Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	пор	
180/20	Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14,58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал		
200/200	Какао с молоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,182 г, Калорийность - 117,43 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
110/110	Фрукт (яблоко)	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
520/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,43/37,20 г, Жиры - 18,45/21,67 г, Углеводы - 85,10/88,48 г, Калорийность - 645,55/710,03 ккал		
Стоимость		87,1С/101,28	
Обед			
60/100	Икра свекольная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,01/1,69 г, Жиры - 3,09/5,14г, Углеводы - 7,66/12,77 г, Калорийность - 52,85/88,08 ккал		
200/250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,54 г, Жиры - 2,39/2,97 г, Углеводы - 10,58/13,22 г, Калорийность - 67,15/81,24 ккал		
90/30	Тертели мясные с томатным соусом	пор	
100/30	Пищевая ценность: Белки - 12,43/13,73 г, Жиры - 12,74/14,67 г, Углеводы - 21,32/24,52, Калорийность - 208,02/233,09 ккал		
150/180	Картофельное пюре	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал		
180/180	Компот из абрикосов и яблок	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
770/920	Пищевая ценность обеда: Белки - 25,93/30,53 г, Жиры - 23,28/29,18 г, Углеводы - 110,22/135,59 г, Калорийность - 690,99/844,30 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Сдоба обыкновенная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 9,90/14,85 г, Жиры - 7,Е0/11,25 г, Углеводы - 66,49/99,75 г, Калорийность - 372,60/558,99 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,10/15,05 г, Жиры - 7,55/11,30 г, Углеводы - 79,54/112,79 г, Калорийность - 425,99/612,36 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
1590/1820	Пищевая ценность дня: Белки - 68,46/82,79 г, Жиры - 49,27/62,34 г, Углеводы - 274,86/336,86 г, Калорийность - 1762,53/2166,69 ккал		

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор MAOY "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню
 вторник
 " 21 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
50/50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность - 157 ккал	пор	20,00
195/5	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 6,38 г, Углеводы - 37,74 г, Калорийность - 330,84 ккал	пор	30,00
200	Чай с молоком с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 100,39 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты с яблоком Пищевая ценность: Белки - 1,12 г, Жиры - 6,19 г, Углеводы - 6,06 г, Калорийность - 85,98 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	35,00
100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 17,49 г, Калорийность - 215,99 ккал	пор	75,00
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	35,00
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 334,49 ккал	пор	30
200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 100,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

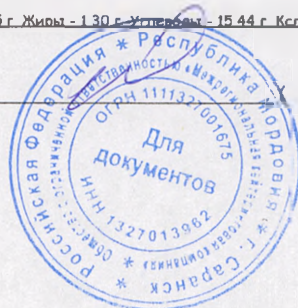
среда

" 22 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 15,81 г, Жиры - 14,55 г, Углеводы - 14,58 г, Калорийность - 246,86 ккал	пор	75,00
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 2,87 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 9,90 г, Калорийность - 57,80 ккал	пор	35,00
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	40,00
240	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 23,26 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 50,08 г, Калорийность - 457,15 ккал	пор	85,00
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,70 г, Углеводы - 49,04 г, Калорийность - 310,75 ккал	пор	30,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,5 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтерингсвая компания"

Утверждено: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

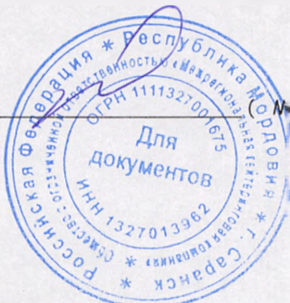
**Меню**

четверг

" 23 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	40,00
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	20,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Салат из моркови с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 11,61 г, Калорийность - 53,55 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,58 ккал	пор	35,00
90/30	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 24,86 г, Жиры - 28,90 г, Углеводы - 6,89 г, Калорийность - 362,95 ккал	пор	100,00
150	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 33,52 г, Калорийность - 190,55 ккал	пор	25,00
180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, сок, воды.			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 51,70 г, Калорийность - 320,73 ккал	пор	30,00
200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 435,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 466,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,66 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палли Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 274,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню
 пятница
 " 24 " января 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	15,00
195/5	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	30,00
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,077 г, Калорийность - 1,685 ккал	пор	5,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	7,00
Обед			
91/9	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 3,67 г, Жиры - 7,43 г, Углеводы - 7,77 г, Калорийность - 113,01 ккал	пор	35,00
250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,57 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 14,28 г, Калорийность - 105,88 ккал	пор	30,00
90/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,41 г, Жиры - 23,70 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 323,30 ккал	пор	75,00
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	25,00
180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	25,00
200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,63 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



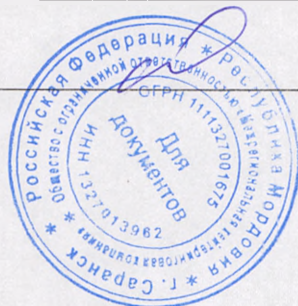
Утверждено: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано: _____
 Директор MAOU "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню
понедельник
" 27 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
195/5	Каша пшённая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 6,52 г, Углеводы - 27,66 г, Калорийность - 192,65 ккал	пор	30,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,0 г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,58 г, Жиры - 2,98 г, Углеводы - 18,07 г, Калорийность - 101,21 ккал	пор	35,00
240	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 17,20 г, Жиры - 20,37 г, Углеводы - 35,99 г, Калорийность - 354,64 ккал	пор	85,00
180	Компот из абрикосов и яблок Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палли Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 36,54 г, Углеводы - 174,60 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор MAOU "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню

вторник

" 28 " января 2025 -.



Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
240	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,94г, Жиры - 23,1Э г, Углеводы - 50,0г, Калорийность - 457,16 ккал	пор	85,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	7,00
20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 88,00 ккал	пор	10,00
Сбед			
100	Салат из моркови с яблоком Пищевая ценность: Белки - 0,91 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 12,79 г, Калорийность - 111,68 ккал	пор	35,00
242/8	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Пищевая ценность: Белки - 6,5 г, Жиры - 6,61 г, Углеводы - 17,41 г, Калорийность - 138 ккал	пор	35,00
100	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 15,81 г, Жиры - 14,25 г, Углеводы - 14,53 г, Калорийность - 246,86 ккал	пор	75,00
150	Рожки отварные Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	25,00
180	Компот из яблок и лимона Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 13,71 г, Калорийность - 61,13 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,3г, Углеводы - 19,6г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,97 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	30,00
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,69 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,63 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,5 г, Калорийность - 174,6С ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,06 г, Жиры - 1,0 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню
среда

" 29 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	гор	20,00
198/2	Каша геркулесовая с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,42 г, Жиры - 4,96 г, Углеводы - 26,73 г, Калорийность - 173,71 ккал	гор	30,00
200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,43 г, Калорийность - 80,388 ккал	пор	10,00
80	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,08 г, Жиры - 0,64 г, Углеводы - 39,56 г, Калорийность - 188,00 ккал	пор	14,00
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,45 г, Калорийность - 88,21 ккал	гор	35,00
250	Суп-лапша домашняя Пищевая ценность: Белки - 4,25г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 14,13 г, Калорийность - 43,78 ккал	гор	35,00
100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,20 г, Жиры - 18,70 г, Углеводы - 1,09 г, Калорийность - 234,31 ккал	пор	70,00
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,58 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	25,00
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,48г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры 10,77 г, Углеводы - 51,70г, Калорийность - 320,73 ккал	пор	30,00
200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 7,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 57,52 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 52,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,1 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,15 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палли Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

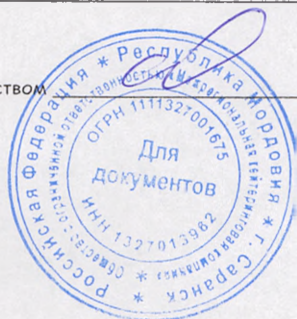


Меню
четверг

" 30 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
198/2	Каша молочная кукурузная с маслом Пищевая ценность: Белки - 7,42 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 15,43 г, Калорийность - 277,49 ккал	пор	30,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,80 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	7,00
Сбед			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 10,53 г, Калорийность - 101,43 ккал	пор	35,00
242/8	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 3,98 г, Углеводы - 1,44 г, Калорийность - 85,14 ккал	пор	35,00
100	Рыба запеченная в омлете Пищевая ценность: Белки - 17,30 г, Жиры - 15,45 г, Углеводы - 2,43 г, Калорийность - 205,50 ккал	пор	65,00
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 38,57 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	25,00
180	Напиток их облепихи Пищевая ценность: Белки - 0,238г, Жиры - 1,069 г, Углеводы - 7,82 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,63 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,33 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	25,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 57,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 11,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 11,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,14 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАСУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

пятница

" 31 " января 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным Пищевая ценность: Белки - 25,07 г, Жиры - 14,58 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 382,42 ккал	пор	70,00
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,182 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	20,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Икра свекольная Пищевая ценность: Белки - 1,69 г, Жиры - 5,14 г, Углеводы - 12,77 г, Калорийность - 88,08 ккал	пор	25,00
250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,54 г, Жиры - 2,97 г, Углеводы - 13,22 г, Калорийность - 81,24 ккал	пор	35,00
90/30	Тфтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,43 г, Жиры - 12,74 г, Углеводы - 21,32 г, Калорийность - 208,02 ккал	пор	70,00
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	35,00
180	Компот из абрикосов и яблок Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Сдоба обыкновенная Пищевая ценность: Белки - 9,90 г, Жиры - 7,50 г, Углеводы - 66,49 г, Калорийность - 372,60 ккал	пор	20,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)

