

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню  
понедельник  
" 26 " мая 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
140/10	<b>Рожки отварные с сыром</b> Пищевая ценность: Белки - 9,01 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 256,88 ккал	пор	35,00
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00

<b>Обед</b>			
100	<b>Икра овощная</b> Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	35,00
242/8	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	40,00
240	<b>Рагу овощное из птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	85,00
180	<b>Компот из абрикосов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	15,00
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00

<b>Кондитерские изделия, соки, воды.</b>			
100	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	25,00
196/4	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
80	<b>Маффин сливочный/шоколадный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	<b>Слойка вишневая</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	<b>Самса с курицей</b> Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	<b>Шоколад Аленка</b> Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	<b>Сок ГОСТ в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	<b>Вода Черноголовка</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	<b>Сок Добрый в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	<b>Добрый Палпи</b> Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,34 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	<b>Коктель Молочное чудо</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,80 г, Углеводы - 32,54 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством \_\_\_\_\_

( Мстникова Е. А.)



Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ Лицей № 5 "Решетняк В. В."

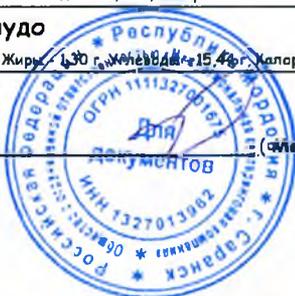


**Меню**  
вторник  
" 27 " мая 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
50/50	<b>Яйцо отварное</b> Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность - 157 ккал	пор	20,00
195/5	<b>Каша рисовая молочная с маслом</b> Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 6,38 г, Углеводы - 37,74 г, Калорийность - 230,84 ккал	пор	30,00
200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	10,00
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	7,00
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из соленых огурцов с луком</b> Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 5,11 г, Углеводы - 7,53 г, Калорийность - 55,48 ккал	пор	35,00
250	<b>Суп картофельный с вермишелью</b> Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 15,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	35,00
100	<b>Котлеты рыбные</b> Пищевая ценность: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 17,49 г, Калорийность - 215,99 ккал	пор	75,00
150	<b>Картофельное пюре</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	35,00
180	<b>Компот из сухофруктов</b> Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	15,00
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
<b>Кондитерские изделия, соки, воды.</b>			
100	<b>Пирожок с яблоком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 33,49 ккал	пор	30
200	<b>Сок в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
80	<b>Маффин сливочный/шоколадный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	<b>Слойка вишневая</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	<b>Самса с курицей</b> Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	<b>Шоколад Аленка</b> Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	<b>Сок ГОСТ в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	<b>Вода Черноголовка</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	<b>Сок Добрый в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	<b>Добрый Палпи</b> Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,11 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	<b>Коктель Молочное чудо</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством \_\_\_\_\_

(Амельникова Е. А.)



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню  
среда  
" 28 " мая 2025 г.



Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 15,81 г, Жиры - 14,55 г, Углеводы - 14,58 г, Калорийность - 246,86 ккал	пор	75,00
150	<b>Каша гречневая вязкая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	25,00
196/4	<b>Чай с лимоном</b> Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00
<b>Обед</b>			
100	<b>Кукуруза порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 2,87 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 9,90 г, Калорийность - 57,80 ккал	пор	35,00
244/6	<b>Рассольник московский со сметаной</b> Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	40,00
240	<b>Плов из мяса птицы</b> Пищевая ценность: Белки - 23,26 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 50,08 г, Калорийность - 457,16 ккал	пор	85,00
180/180	<b>Компот из свежих яблок</b> Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	15,00
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
<b>Кондитерские изделия, соки, воды.</b>			
100	<b>Пирожок с капустой и луком</b> Пищевая ценность: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,70 г, Углеводы - 49,04 г, Калорийность - 310,75 ккал	пор	30,00
200	<b>Чай с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
80	<b>Маффин сливочный/шоколадный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	<b>Слойка вишневая</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	<b>Самса с курицей</b> Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	<b>Шоколад Аленка</b> Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	<b>Сок ГОСТ в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	<b>Вода Черноголовка</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	<b>Сок Добрый в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	<b>Добрый Палпи</b> Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	<b>Коктель Молочное чудо</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством

( Мельникова Е. А.)



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

**МЕНЮ**

четверг

" 29 " мая 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
150	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	40,00
200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	20,00
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	7,00
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат картофельный</b> Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 11,61 г, Калорийность - 53,55 ккал	пор	35,00
250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	35,00
90/30	<b>Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе</b> Пищевая ценность: Белки - 24,86 г, Жиры - 28,90г, Углеводы - 6,89 г, Калорийность - 362,95 ккал	пор	100,00
150	<b>Каша перловая рассыпчатая</b> Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 33,52 г, Калорийность - 190,55 ккал	пор	25,00
180	<b>Компот из изюма</b> Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	15,00
40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
<b>Кондитерские изделия, соки, воды.</b>			
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b> Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 51,70 г, Калорийность - 320,73 ккал	пор	30,00
200	<b>Кисломолочный напиток "Снежок"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	20,00
80	<b>Маффин сливочный/шоколадный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	<b>Слойка вишневая</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	<b>Самса с курицей</b> Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	<b>Шоколад Аленка</b> Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	<b>Сок ГОСТ в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	<b>Вода Черноголовка</b> Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	<b>Сок Добрый в ассортименте</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	<b>Добрый Палпи</b> Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	<b>Коктель Молочное чудо</b> Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством

( Мельникова Е. А.)



