

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню

понедельник

" 28 " апреля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
140/10	Рожки отварные с сыром	пор	
185/15	Пищевая ценность: Белки - 9,01/12,46 г, Жиры - 6,26/9,27 г, Углеводы - 40,94/54,65 г, Калорийность - 256,88/352,87 ккал		
110/110	Фрукт яблоки	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,69/16,14 г, Жиры - 7,08/10,08 г, Углеводы - 84,45/98,15 г, Калорийность - 544,97/551,96 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	

Обед			
60/100	Икра овощная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,70 г, Жиры - 5,40/9,00 г, Углеводы - 5,40/9,00 г, Калорийность - 81,60/136,00 ккал		
194/6	Борщ из свежей капусты со сметаной	пор	
242/8	Пищевая ценность: Белки - 4,12/5,16 г, Жиры - 4,18/5,22 г, Углеводы - 10,95/13,69 г, Калорийность - 841,73/105,92 ккал		
240/280	Рагу овощное из птицы	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43/21,45 г, Жиры - 21,68/25,30 г, Углеводы - 32,12/37,47 г, Калорийность - 355,22/414,42 ккал		
180/180	Компот из абрикосов	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,64/35,03 г, Жиры - 32,49/41,15 г, Углеводы - 95,98/117,43 г, Калорийность - 744,34/928,53 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	

Полдник			
100/150	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55/15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,92/109,87 г, Калорийность - 436,57/706,39 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,79/16,20 г, Жиры - 13,74/22,70 г, Углеводы - 81,08/123,03 г, Калорийность - 491,31/761,14 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	

ИТОГО	Пищевая ценность дня: Белки - 51,78/66,73 г, Жиры - 53,23/71,71 г, Углеводы - 261,51/330,62 г, Калорийность - 1689,60/2187,13 ккал
1540/1790	

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.

Меню

вторник

" 29 " апреля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше



Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
50/50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
195/5 244/6	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,45/6,85 г, Жиры - 6,38/7,81 г, Углеводы - 37,74/47,30 г, Калорийность - 230,84/287,70 ккал	пор	
200/200	Чай с молоком с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	
50/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,61/25,01 г, Жиры - 19,58/21,01 г, Углеводы - 78,48/88,04 г, Калорийность - 585,73/642,59 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Салат из соленых огурцов с луком Пищевая ценность: Белки - 0,51/0,86 г, Жиры - 3,06/5,10 г, Углеводы - 3,06/7,53 г, Калорийность - 51,59/85,98 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,17/4,55 г, Жиры - 2,31/3,37 г, Углеводы - 12,54/15,71 г, Калорийность - 73,09/93,34 ккал	пор	
90/100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 15,39/17,11 г, Жиры - 11,33/12,59 г, Углеводы - 15,74/17,49 г, Калорийность - 194,40/215,99 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор	
180/180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,22/32,91 г, Жиры - 21,79/27,46 г, Углеводы - 98,09/120,44 г, Калорийность - 641,15/784,09 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 7,76/11,65 г, Жиры - 10,70/16,05 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 332,04/498,16 ккал	пор	
200/200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,87/12,75 г, Жиры - 10,90/16,25 г, Углеводы - 75,47/101,01 г, Калорийность - 434,04/600,16 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
1540/1790	Пищевая ценность дня: Белки - 60,70/70,67 г, Жиры - 52,27/64,72 г, Углеводы - 252,04/309,50 г, Калорийность - 1660,91/2026,84 ккал		

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

среда

"30" апреля 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20 / 20	Печенье Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 3,08 г, Углеводы - 13,86 г, Калорийность - 88,00 ккал	пор	
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 14,35/15,81 г, Жиры - 13,61/14,55 г, Углеводы - 12,50/14,58, Калорийность - 225,79/246,86 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69/5,58 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,4/168,57 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
40/50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04/3,80 г, Жиры - 0,32/0,40 г, Углеводы - 19,68/24,60 г, Калорийность - 94,00/117,50 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 23,88/26,99 г, Жиры - 21,19/23,16 г, Углеводы - 80,39/91,39 г, Калорийность - 602,94/675,68 ккал		
Стоимость			87,10/101,28

Обед			
60/100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г, Жиры - 0,36/0,60 г, Углеводы - 5,94/9,90 г, Калорийность - 34,68/57,80 ккал	пор	
195/5 244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 4,14/5,09 г, Жиры - 4,08/5,34 г, Углеводы - 10,71/17,69 г, Калорийность - 88,53/130,16 ккал	пор	
240/280	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 19,94/23,26 г, Жиры - 23,13/26,99 г, Углеводы - 50,08/58,42 г, Калорийность - 457,16/533,36 ккал	пор	
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,78/37,81 г, Жиры - 28,94/34,70 г, Углеводы - 111,48/140,52 г, Калорийность - 793,37/983,72 ккал		
Стоимость			130,67/151,90

Полдник			
100/150	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,58/12,88 г, Жиры - 10,64/15,97 г, Углеводы - 49,04/73,98 г, Калорийность - 309,30/464,04 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,78/13,09 г, Жиры - 10,69/16,03 г, Углеводы - 62,09/87,02 г, Калорийность - 362,69/517,43 ккал		
Стоимость			65,33/75,95

ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 63,43/77,89 г, Жиры - 60,82/73,88 г, Углеводы - 253,95/318,92 г, Калорийность - 1759,00/2176,83 ккал		
1540/1790			

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

понедельник

"05" мая 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
195/5	Каша пшѐнная молочная с маслом	пор	
244/6	Пищевая ценность: Белки - 5,69/7,12 г, Жиры - 6,52/7,93 г, Углеводы - 27,66/34,57 г, Калорийность - 192,65/239,16 ккал		
200/200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
50	Пряник	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,10 г, Жиры - 3,35 г, Углеводы - 35,95 г, Калорийность - 182,50 ккал		
50/50	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,79/15,22 г, Жиры - 10,32/11,76 г, Углеводы - 101,25/108,16 г, Калорийность - 546,04/592,55 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Огурцы солѐные порционные	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,48/0,8 г, Жиры - 0,06/0,01 г, Углеводы - 1,02/1,7 г, Калорийность - 7,8/13,00 ккал		
200/250	Суп картофельный с крупой	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,20/4,58 г, Жиры - 2,40/2,98 г, Углеводы - 14,45/18,07 г, Калорийность - 83,11/101,21 ккал		
240/280	Жаркое по-домашнему	пор	
	Пищевая ценность: Белки -17,20/20,06 г, Жиры - 20,37/23,77 г, Углеводы - 35,99/41,99 г, Калорийность - 354,64/413,75 ккал		
180/180	Компот из абрикосов и яблок	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23г, Жиры - 0,0г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,94/32,11 г, Жиры - 24,06/28,49 г, Углеводы - 98,97/119,01 г, Калорийность - 668,36/800,15 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,21/15,32 г, Жиры - 13,61/20,42 г, Углеводы - 67,92/101,88 г, Калорийность - 434,54/651,88 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,45/15,56 г, Жиры - 13,66/20,47 г, Углеводы - 81,08/115,04 г, Калорийность - 489,29/706,23 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 51,19/62,89 г, Жиры - 48,04/60,72 г, Углеводы - 281,30/342,22 г, Калорийность - 1703,68/2099,33 ккал		
1540/1790			

Зав. производством



Документ (Мельникова Е. А.)

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5"

Решетняк В. В. ВЕЙ №5

Меню
вторник

"06" мая 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
140/10	Рожки отварные с сыром	пор	
185/15	Пищевая ценность: Белки - 9,01/12,46 г, Жиры - 6,27/9,27 г, Углеводы - 40,94/54,65 г, Калорийность - 256,88/352,87 ккал		
196/4	Чай с лимоном	пор	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
110/110	Фрукты (яблоки)	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,44 г, Углеводы - 10,78 г, Калорийность - 51,70 ккал		
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 12,73/16,18 г, Жиры - 7,08/10,09 г, Углеводы - 84,57/98,27 г, Калорийность - 457,33/553,32 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Салат картофельный с морковью и зел. Горошком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,58/4,29 г, Жиры - 5,12/8,53 г, Углеводы - 6,13/10,22 г, Калорийность - 81,05/135,09 ккал		
194/6	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной	пор	
242/8	Пищевая ценность: Белки - 5,20/6,5 г, Жиры - 5,29/6,61 г, Углеводы - 13,93/17,41 г, Калорийность - 110,71/138,40 ккал		
90/100	Котлеты рубленые из мяса	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 14,35/15,81 г, Жиры - 13,61/14,55 г, Углеводы - 12,50/14,58 г, Калорийность - 225,79/246,86 ккал		
150/180	Каша гречневая вязкая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,70/5,59 г, Жиры - 4,12/5,08 г, Углеводы - 21,18/25,19 г, Калорийность - 140,40/168,57 ккал		
180/180	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 49,40 ккал		
30/40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,85/38,83 г, Жиры - 29,42/36,46 г, Углеводы - 95,03/118,43 г, Калорийность - 755,56/935,92 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	
Полдник			
100/150	Пирожок с яблоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 7,78/11,65 г, Жиры - 10,70/16,05 г, Углеводы - 51,07/76,61 г, Калорийность - 332,04/498,16 ккал		
200/200	Чай без сахара	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,69 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,99/11,87 г, Жиры - 10,75/16,11 г, Углеводы - 51,14/76,69 г, Калорийность - 333,72/499,85 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО:	Пищевая ценность дня: Белки - 52,57/66,88 г, Жиры - 47,25/62,65 г, Углеводы - 230,75/293,39 г, Калорийность - 1546,61/1989,09 ккал		
1540/1790			

Зав. производством

(Мальникова Е. А.)



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" А. А. Аверьянов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано:

Директор МАОУ "Лицей № 5" Решетняк В. В.



Меню

среда

" 07 " мая 2025 г.

Возрастная группа 6-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20/20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	
198/2	Каша геркулесовая с маслом	пор	
247/3	Пищевая ценность: Белки - 5,42/6,77 г, Жиры - 4,96/6,20 г, Углеводы - 26,73/33,46 г, Калорийность - 173,71/217,34 ккал		
200/200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал	пор	
80/80	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,08 г, Жиры - 0,64 г, Углеводы - 39,36 г, Калорийность - 188,00 ккал	пор	
500/550	Пищевая ценность завтрака: Белки - 18,35/19,70 г, Жиры - 12,12/13,36 г, Углеводы - 81,53/88,26 г, Калорийность - 510,90/554,53 ккал		
Стоимость		87,10/101,28	
Обед			
60/100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,02/1,7 г, Жиры - 5,4/9,00 г, Углеводы - 5,4/19,00 г, Калорийность - 81,60/136,00 ккал	пор	
200/250	Суп-лапша домашняя Пищевая ценность: Белки - 3,94/4,25 г, Жиры - 4,70/5,86 г, Углеводы - 11,33/14,16 г, Калорийность - 37,18/43,78 ккал	пор	
90/100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 12,84/14,20 г, Жиры - 17,41/18,70 г, Углеводы - 9,36/11,09 г, Калорийность - 216,83/234,31 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,90 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал	пор	
180/180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал	пор	
30/40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,36/30,97 г, Жиры - 32,76/40,14 г, Углеводы - 95,23/117,81 г, Калорийность - 703,65/816,04 ккал		
Стоимость		130,67/151,90	

Полдник			
100/150	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,37/12,56 г, Жиры - 10,72/16,08 г, Углеводы - 51,70/77,55 г, Калорийность - 319,27/479,00 ккал	пор	
200/200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,48/13,67 г, Жиры - 10,92/16,28 г, Углеводы - 76,10/101,95 г, Калорийность - 421,27/581,00 ккал		
Стоимость		65,33/75,95	
ИТОГО	Пищевая ценность дня: Белки - 54,18/64,34 г, Жиры - 55,80/69,79 г, Углеводы - 252,86/308,02 г, Калорийность - 1635,82/1996,57 ккал		
1540/1790			

Зав. производством



(Мельникова Е. А.)