

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



Меню

понедельник

" 24 " февраля 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
195/5	Каша пшённая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 6,52 г, Углеводы - 27,46 г, Калорийность - 192,65 ккал	пор	30,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,14 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Огурцы соленые порционно Пищевая ценность: Белки - 0,8 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1,7 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с крупой Пищевая ценность: Белки - 4,58 г, Жиры - 2,98 г, Углеводы - 18,07 г, Калорийность - 101,21 ккал	пор	35,00
240	Жаркое по-домашнему Пищевая ценность: Белки - 17,20 г, Жиры - 20,37 г, Углеводы - 35,98 г, Калорийность - 354,64 ккал	пор	85,00
180	Компот из абрикосов и яблок Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,57 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

Меню
встречник

" 25 " февраля 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
185/15	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 12,46г, Жиры - 9,27 г, Углеводы - 54,65 г, Калорийность - 352,87 ккал	пор	35,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Салат картофельный с морковью и зел. горошком Пищевая ценность: Белки - 4,29 г, Жиры - 8,53 г, Углеводы - 10,22 г, Калорийность - 135,09 ккал	пор	35,00
242/8	Борщ с фасолью и картофелем со сметаной Пищевая ценность: Белки - 6,5 г, Жиры - 6,61 г, Углеводы - 17,41 г, Калорийность - 138ккал	пор	35,00
100	Котлеты рубленые из мяса Пищевая ценность: Белки - 15,81 г, Жиры - 14,55 г, Углеводы - 14,58 г, Калорийность - 246,86 ккал	пор	75,00
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	25,00
180	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,29 г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 13,71 г, Калорийность - 61,13 ккал	пор	5,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	30,00
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,2г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Калорийность - 1,69 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палли Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 17,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

Меню

среда

" 26 " февраля 2025 г. *

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
20	Сыр порционный Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал	пор	20,00
198/2	Каша геркулесовая с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,42 г, Жиры - 4,96 г, Углеводы - 26,73 г, Калорийность - 173,71 ккал	пор	30,00
200	Чай с молоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал	пор	10,00
80	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 6,08 г, Жиры - 0,64 г, Углеводы - 39,36 г, Калорийность - 188,00 ккал	пор	14,00
Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,7 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	35,00
250	Суп-лапша домашняя Пищевая ценность: Белки - 4,25г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 14,16 г, Калорийность - 43,78 ккал	пор	35,00
100	Гуляш из птицы Пищевая ценность: Белки - 14,20 г, Жиры - 18,70 г, Углеводы - 11,09 г, Калорийность - 234,31 ккал	пор	70,00
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	25,00
180	Напиток из плодов шиповника Пищевая ценность: Белки - 0,48г, Жиры - 0,19 г, Углеводы - 16,74 г, Калорийность - 79,66 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00

Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры 10,77 г, Углеводы - 51,70г, Калорийность -320,73 ккал	пор	30,00
200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24,4 г, Калорийность - 102 ккал	пор	20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палли Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

(Мельникова Е. А.)



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



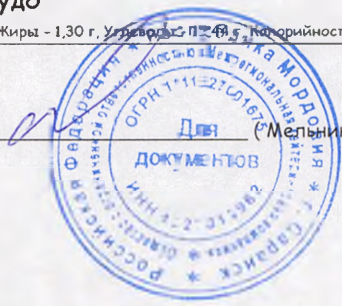
Меню
четверг

Директор МАУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

" 27 " февраля 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
198/2	Каша молочная кукурузная с маслом Пищевая ценность: Белки - 7,42 г, Жиры - 4,34 г, Углеводы - 13,48 г, Калорийность - 277,49 ккал	пор	30,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 26,60 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	7,00
Сбед			
100	Винегрет овощной Пищевая ценность: Белки - 1,56 г, Жиры - 7,18 г, Углеводы - 10,53 г, Калорийность - 101,43 ккал	пор	35,00
242/8	Щи из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 3,98 г, Углеводы - 11,31 г, Калорийность - 85,14 ккал	пор	35,00
100	Рыба запеченная в омлете Пищевая ценность: Белки - 17,30 г, Жиры - 15,45 г, Углеводы - 2,4 г, Калорийность - 205,50 ккал	пор	65,00
150	Каша рисовая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 31,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	25,00
180	Напиток их облепихи Пищевая ценность: Белки - 0,238 г, Жиры - 1,069 г, Углеводы - 7,42 г, Калорийность - 41,37 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,2 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 16,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 27,63 г, Калорийность - 474,05 ккал	пор	25,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 57,52 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,22 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 22,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 3,15 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 3,15 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 12,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____



Д.В. Мельникова Е. А.

Утверждаю: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано: _____

Директор МДОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

Меню

пятница

" 28 " февраля 2025 г. *

Выход, г	Название	Ед. изм	Цена, руб
Завтрак			
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным Пищевая ценность: Белки - 25,07 г, Жиры - 14,58 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 382,42 ккал	пор	70,00
200	Какао с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,12 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	20,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Икра свекольная Пищевая ценность: Белки - 1,69 г, Жиры - 5,14 г, Углеводы - 12,77 г, Калорийность - 88,08 ккал	пор	25,00
250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне Пищевая ценность: Белки - 4,54 г, Жиры - 2,97 г, Углеводы - 13,21 г, Калорийность - 81,24 ккал	пор	35,00
90/30	Тертели мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 12,43 г, Жиры - 12,74 г, Углеводы - 21,32 г, Калорийность - 208,02 ккал	пор	70,00
150	Макаронные изделия отварные Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	35,00
180	Компот из абрикосов и яблок Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,66 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Сдоба обыкновенная Пищевая ценность: Белки - 9,90 г, Жиры - 7,50 г, Углеводы - 65,49 г, Калорийность - 372,60 ккал	пор	20,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,32 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,39 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 11,15 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

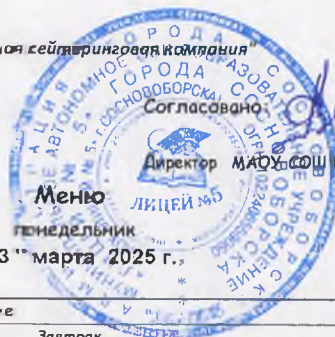
(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



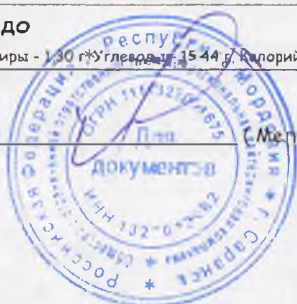
Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
140/10	Рожки отварные с сыром Пищевая ценность: Белки - 9,01 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 47,94 г, Калорийность - 256,88 ккал	пор	35,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,14 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
40/40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00

Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	35,00
242/8	Борщ из свежей капусты со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	40,00
240	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 42,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	85,00
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 3,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 15,68 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00

Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Крендель сахарный Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 57,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 3,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 47,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 57,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 11,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 42,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 3,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 3,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,68 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

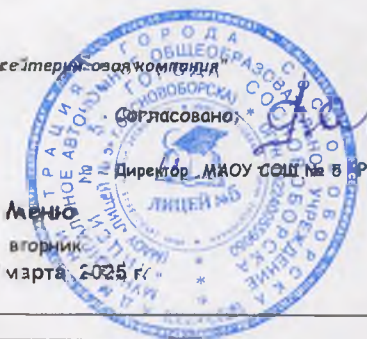
(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждено:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



Меню
в вторник
" 04 " марта 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
50/50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 0,70 г, Калорийность - 157 ккал	пор	20,00
195/5	Каша рисовая молочная с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,45 г, Жиры - 6,38 г, Углеводы - 37,74 г, Калорийность - 230,84 ккал	пор	30,00
200	Чай с молоком с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,50 г, Калорийность - 117,50 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Салат из соленых огурцов с луком Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 5,11 г, Углеводы - 7,53 г, Калорийность - 55,48 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с вермишелью Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,37 г, Углеводы - 12,71 г, Калорийность - 93,34 ккал	пор	35,00
100	Котлеты рыбные Пищевая ценность: Белки - 17,11 г, Жиры - 12,59 г, Углеводы - 2,49 г, Калорийность - 215,99 ккал	пор	75,00
150	Картофельное пюре Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 21,16 г, Калорийность - 140,18 ккал	пор	35,00
180	Компот из сухофруктов Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,35 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,57 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с яблоком Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	30,00
200	Сок в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 1,1 г, Жиры - 0,2 г, Углеводы - 24, г, Калорийность - 102 ккал	пор	
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,52 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 47,42 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,09 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палли Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



Утверждено: _____

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню
среда

" 25 " марта 2025 г.

Директор - МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
100	Котлеты рубленые из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 15,81 г, Жиры - 14,55 г, Углеводы - 14,58 г, Калорийность - 246,86 ккал	пор	75,00
150	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,4 ккал	пор	25,00
196/4	Чай с лимоном Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	10,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	7,00

Обед			
100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 2,87 г, Жиры - 0,60 г, Углеводы - 9,90 г, Калорийность - 57,80 ккал	пор	35,00
244/6	Рассольник московский со сметаной Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,16 ккал	пор	40,00
240	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 23,26 г, Жиры - 23,13 г, Углеводы - 50,08 г, Калорийность - 457,16 ккал	пор	85,00
180/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углеводы - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00

Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с капустой и луком Пищевая ценность: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,70 г, Углеводы - 49,04 г, Калорийность - 310,75 ккал	пор	30,00
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____ (Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

Меню

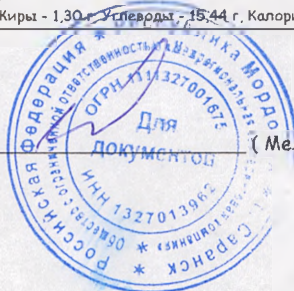
четверг

" 06 " марта 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
Завтрак			
150	Омлет натуральный Пищевая ценность: Белки - 25,72 г, Жиры - 27,35 г, Углеводы - 4,57 г, Калорийность - 367,58 ккал	пор	40,00
200	Кофейный напиток с молоком Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	20,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	7,00
Обед			
100	Салат картофельный Пищевая ценность: Белки - 1,25 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 11,61 г, Калорийность - 53,55 ккал	пор	35,00
250	Суп картофельный с горохом Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	35,00
90/30	Грудки куриные, тушеные в сметанном соусе Пищевая ценность: Белки - 24,86 г, Жиры - 28,90 г, Углеводы - 6,89 г, Калорийность - 362,95 ккал	пор	100,00
150	Каша перловая рассыпчатая Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 33,52 г, Калорийность - 190,55 ккал	пор	25,00
180	Компот из изюма Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,09 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Пирожок с картофельной начинкой Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 51,70 г, Калорийность - 320,73 ккал	пор	30,00
200	Кисломолочный напиток "Снежок" Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством _____

(Мельникова Е. А.)



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

Меню

г/г

" 07 " марта 2025 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Вафли Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 33,00 г, Калорийность - 110,00 ккал	пор	15,00
195/5	Каша молочная "Дружба" с маслом Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	30,00
200	Чай без сахара Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,057 г, Углеводы - 0,77 г, Калорийность - 1,685 ккал	пор	5,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,5 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	7,00
Обед			
91/9	Салат из свеклы с сыром Пищевая ценность: Белки - 3,67 г, Жиры - 7,43 г, Углеводы - 7,77 г, Калорийность - 113,01 ккал	пор	35,00
250	Суп из овощей Пищевая ценность: Белки - 4,57 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 14,23 г, Калорийность - 105,88 ккал	пор	30,00
90/30	Биточки мясные с томатным соусом Пищевая ценность: Белки - 13,41 г, Жиры - 23,70 г, Углеводы - 6,38 г, Калорийность - 323,30 ккал	пор	75,00
150	Макаронные изделия отварные Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 3,66 г, Углеводы - 40,54 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	25,00
180	Напиток из лимона Пищевая ценность: Белки - 0,13 г, Жиры - 0,01 г, Углеводы - 22,38 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00
Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Булочка домашняя Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	25,00
200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,00
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 57,92 г, Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,00
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,63 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60,00
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43 г, Жиры - 21,68 г, Углеводы - 32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	40,00
500	Вода Черноголовка Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,00
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,11 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	пор	95,00
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,3 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 80,39 ккал	пор	70,00

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)

