000 "Межрегионалы ая кейтерингости компания" ОД

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано

Директор МАФУ СОШ В РЕМЕТНЯК В. В.

Меню

понедельний 2025

ыход, г	Назватие	Ед изм,	Цена, руб
195/5	Каша пшённая молочная с маслом	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 6,52 г, Углевады - 2-,=6 г, Калерийность - 192,65 ккал		20.00
200	Чай с сахаром	пор	30,00
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13 £4 г, Капоэийность - 53,39 ккал		F 00
40	Хлеб пшеничный	пор	5,00
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19 68 г, Калсрийность - 94,00 ккал	, , , , ,	7.00
	Оеед		7,00
100	Огурцы соленые порционно	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,8 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 1.7 г, Калэрийность - 13,00 ккал		35,00
250	Суп картофельный с крупой	nop	00,00
	Пищевая ценность: Белки - 4,58 г., Жиры - 2,98 г., Углеводя - 18,07 г., Калорийность - 101,21 ккал		35,00
240	Жаркое по-домашнему	пор	
	Пищевая ценность: Белки -17,20 г., Жиры - 20,37 г., Углевод з 35,9° г., Калорийность - 354,64 ккал		85,00
180	Компот из абрикосов и яблок	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23г, Жиры - 0,0г Углевсды 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал		15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г. Жиры - 1,32 г. Углеводы - 19,32 г. Калорийность - 103,6 ккал		7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углезоды - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал		7,00
	Кондитерстве изгелия, соки, воды.	·	
100	Крендель сахарный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,56 г. Жиры - 13,68 г. Углеводы - 67,92 г. Калорийность - 436,57 ккал		25,00
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 0,24 г. Жиры - 0,055 г. Углгводы - 13,16 г. Калорийность - 54,75 ккал		10,00
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г. Жиры - 10,15 г. Углеводш - 67,95 г. Калорийность - 436,7 ккал		65,00
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г. Жиры - 13,68 г. Углевода - 67,92 г. Калорийность - 486,57 ккал		50,00
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 5,16 г., Жиры - 5,22 г., Углеводь 13,69 г. Калорийность - 105,92 ккал		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы: -32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал		35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийшость - 0 ккал		45,00
200	Сок Добрый в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 °, Калорийность - 54,75 ккал		45,00
450	Добрый Палпи	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 0,46 г. Углеводы - 36,54 г. Кал фийность - 174,60 ккал		95,00
200	Коктель Молочное чудо	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г. Жиры - 1,30 г. Уль Сары - 15,44 г. Калорийность - 80,39 ккал		70,00

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)

* RNHOUNCE

документов

000 "Межрегиональная кей теринговай компания" 1806го до 100 да 1

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

миректор (МАОУ СОШ NOCS Решетняк В. В.

Меню

лицейнь втсрник

" 25 " февраля 2025/г,

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, ру
185/15	Заытрак		1
100/10	Рожки отварные с сыром	nop	
196/4	Пищевая ценность: Белки - 12,46г, Жиры - 9,27 г, Углеводы - 54,65 г, Калорийность - 352,87 ккал		35,00
190/4	Чай с лимоном	пор	
40	Пищевая ценность: Белки - 0,24 г. Жиры - 0,06 г. Углеводы - 13,16 г. Калорийность - 54,75 ккал		10,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 24,6 г Калорийность - 117,5 ккал		7,00
100	Обед	пор	
	Салат картофельный с морковью и зел. горошком		35.00
242/8	Пищевая ценность: Белки - 4,29 г. Жиры - 8,53 г. Углеводы - 10,22 г. Калорийность - 135,09 ккал	пор	35,00
24270	ворщ с фасолью и картофелем со сметаной	Пор	
100	Пищевая ценность: Белки - 6,5 г. Жиры - 6,61 г. Углеводы - 17,41 г. Калорийность - 138ккал	0.00	35,00
100	Котлеты рубленые из мяса	пор	
150	Пищевая ценность: Белки - 15,81 г. Жиры - 14,55 г. Углеводы - 14,55 г. Калорийность - 246,86 ккал		75,00
150	Каша гречневая вязкая	пор	
100	Пищевая ценность. Белки - 6,41 г., Жиры - 3,66 г., Углеводы - 40,94 г., Калорийность - 222,48 ккал		25,00
180	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,29 г. Жиры - 0,19 г. Углеводы - 13,71 г. Калорийность - 61,13 ккал		5,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки – 3,4 г, Жиры – 1,32 г, Углеводы – 19,32 г, Калорийность – 103,6 ккал		7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г., Жиры - 0,32 г., Углеводы - 19,68 г., Калорийность - 94,0 ккал		7,00
	Кондитерские изделия, соки, воды.		
100	Пирожок с яблоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал		30,00
200	Чай без сахара	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 0,07 г, Далорийность - 1,69 ккал		5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 10,58 г. Жиры - 10,15 г. Углеводы - 67,9 г., Калорийность - 436,7 ккал		65,00
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал		50,00
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал		35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 13,16 г. Калорийность - 54,75 ккал		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал		45,00
200	Сок Добрый в ассортименте	пор	10,00
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г., Жиры - 0,055 г., Углеводы - 13,16 г., Калорийность - 54,75 ккал		45,00
450	Добрый Палпи	пор	45,50
	Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Углеводы - 36,54 г, Калорийность - 174,60 ккал	,	95,00
200		nop	95,00
	Коктель Молочное чудо		70.55
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 1,44 г Калорийность - 80,39 ккал		70,00

Зав. производством

республика (Мельникова Е. А.)

документов

Для

ооо "Межрегиональная кейтеринговря компаний"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная нейтеринговая компания" Т.В.Фионов Согласовано:

Директор МАОУ СОПОВ 5 Решетняк В. В.

Меню

среда

" 26 " февраля 2025 г.

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
20	Сыр порционный	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 5,2 г, Жиры - 5,22 г, Углезоды: - 0 г, Калорийность - 68,8 ккал		20,00
198/2	Каша геркулесовая с маслом	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,42 г. Жиры - 4,96 г. Углеводы - 26,73 г. Калорийность - 173,71 ккал		30,00
200	Чай с молоком и сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,301 г, Углеводы - 15,443 г, Калорийность - 80,388 ккал		10,00
80	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 6,08 г. Жиры - 0,64 г. Углеводы - 39,36 г. Калорийность - 188,00 ккал		14,00
	Обед		
100	Икра овощная	пор	
	Пищевая ценность: Белки -1,7 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал		35,00
250	Суп-лапша домашняя	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,25г, Жиры - 5,86 г, Углеводы - 14,16 г, Калорийность - 43,78 ккал		35,00
100	Гуляш из птицы	пор	
	Пищевая ценность Белки - 14,20 г., Жиры - 18,70 г., Уг. тевсды - 11,09 г., Калорийность - 234,31 ккал		70,00
150	Картофельное пюре	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,90 г., Жиры - 4,75 г., Углеводы - 27,82 г., Калорийность - 169,69 ккал		25,00
180	Напиток из плодов шиповника	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,48г, Жиры - 0,19 г, Углеводж - 16,74 г, Калорийность -79,66 ккал		15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г. Жиры - 1,32 г. Углеводы - 19,32 г. Калорийность - 103,6 ккал		7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая цемность: Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - 19,68 г. Калорийность - 94,0 ккал		7,00

	Кондитерские изделия, соки, воды.		
100	Пирожок с картофельной начинкой	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 8,62 г. Жиры 10,77 г. Углеводы - 51,70г. Калорийность -320,73 ккал		30,00
500	Сок в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,1 г. Жиры - 0,2 г. Углеводы - 24,4 г. Калорийность - 102 ккал		20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г. Жиры - 10,15 г. Углеводы - 67,92 г. Калорийность - 436,7 ккал		65,0
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углевсды - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал		50,0
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 5,16 г. Жиры - 5,22 г. Углезоды - 13,69 г. Калорийность - 105,92 ккал		60,0
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 18.43г. Жиры - 21,68 г. Углезоды -32,12 г. Калорийность - 355,22 ккал		35,0
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 13,16 г. Калорийность - 54,75 ккал		40,0
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - О г, Жиры - О г, Углеводы - О г Калорийность - О ккал		45,0
200	Сок Добрый в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углезоды - 13,16 г. Калорийность - 54,75 ккал		45,0
450	Добрый Палпи	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 0,46 г. Углеводы - 36,54 г. Калорийность - 174,60 ккал		95,0
200	Коктель Молочное чудо	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г. Жиры 1,30 г. Углевар 15 44 к. Калорийность - 80,39 ккал		70,0

документов

Зав. производством

СМ гльникова Е. А.)

О Д ОБЩЕОБО ООО "Межрегиональнэя - ейтеринговая компания,

Утверждаю: Генеральный директор 000 "Межрегиональная

кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Зерентор МАЗУ СОЩ № 5 Решетняк В. В.

Меню четверг

" 27 " февраля 2025 г.

Выход, г	Названиз	Ед. изм.	Цена, ру
	Заєтрак		
198/2	Каша молочная кукурузная с маслом	пор	
	Пищевая ценность Белки - 7,42 г., Жиры - 4,34 г., Углеводы - 12,48 г., Калорийность - 277,49 ккал		30,00
196/4	Чай с лимоном	пор	1
	Пищевая ценность. Белки - 0,24 г. Жиры - 0,06 г. Углеводы - 13,16 г. Калорийность - 54,75 к «сл		10,00
40	Хлеб пшеничный	пор	1
	Пищевая ценность: Белки - 3,80 г. Жиры - 0,40 г. Углеводы - 24,60 г. Калорийность - 117,50 квал		7,00
	Сбед		
100	Винегрет овощной	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,56 г., Жиры - 7,18 г., Углевод х - 1С 53 г., Калорийность - 101,43 ккал		35,00
	Щи из свежей капусты со сметаной	пор	
242/8	Пищевая ценность. Белки - 5,05 г. Жиры -3,98 г. Углеводы - 11,41 г. Калорийность - 85,14 ккшт		35,00
100	Рыба запеченная в омлете	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 17,30 г., Жиры - 15 45 г., Углеводы - 2,4ь г., Калорийность - 205,50 ккал		65,00
150	Каша рисовая рассыпчатая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,01 г., Жиры - 4,28 г., Утлеводы - 30 07 г., Калорийность - 187,03 скал		25,00
180	Напиток их облипихи	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,238г, Жиры - 1,069 г, У-леводы - 7 42 г, Калорийность - 41,37 ктал		15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19 2 г Калорийность - 103,6 кксл		7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - Е,68 г. Калорийность - 94,0 кмал		7,00
	Кондитерстие изделия, соки, воды.		
100	Булочка домашняя	пор	
	Пищевая ценность: Белки -12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеведы27,63 г, Калорийность - 474,05 ккал		25,00
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 10,58 г. Жиры - 10,15 г. Углев эды - 57,52 г. Калорийность - 436,7 (кал		65,00
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г Углеюды 67,32 г, Калорийность - 486,57 ккал		50,00
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г., Жиры - 5,22 г., Углеводы - 13,69 г., Калорийность - 105,92 квал		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры 21,68 г, Углев≢ды -32 13 г, Калорийность - 355,22 ккал		35,00
200	Сок ГОСТ в ассортиментз	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углевэды - 3,15 г, Калорийность - 54,75 клал		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0 г., Жиры - 0 г., Углеводы - 0 г., Калорийность - 0 ккал		45,00
200	Сок Добрый в ассортименте	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углевэды3,15 г. Калорийность - 54,75 ккал		45,00
450	Добрый Палпи	пор	10,00
	Пищевая ценность: Белки - 0,46 г. Углевады - 36,54 г. Кагорваность - 174,60 ккал		95,00
200		nop	35,00
	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность. Белки - 1,65 г., Жиры - 1,30 г., Удеводы: П. Ф. В., Насерийность - 80,39 имал		70,00

Зав. производством

_____ СМельникова Е. А. Для

ДОКУМЕНТОВ

ОРОД ОБЩЕОБ РОДА ООО "Межрегиональная в е îmep анговая компания"

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласована

Директор Маом СОН № 5 Решетняк В. В.

Меню

патница. " 28 " февраля ²⁰²⁵ г.

Выход, г	Название	Ед. изм	Цена, ру
150 (20	Зевтрак		
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным	nop	
200	Пищевая ценность: Белки - 25,07 г, Жиры - 14.58 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 382,42 ккал		70,00
200	Какао с молоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,88 г. Жиры - 3,1 г. Углеводы -18 182 - Калорийность - 117,43 кксг		20,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - 19 6% г. Калорийность - 94,00 ккал		7,00
	Обед		
100	Икра свекольная	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,69 г., Жиры - 5,14г., Углеводы - 12,77 г., Калорийность -88,08 ккал		25,00
250	Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 4,54 г. Жиры - 2,97 г. Углеводы - 13 2 г.г. Кслорийность - 81,24 ккая		35,00
90/30		пор	
	Гефтели мясные с томатным соусом Пищевая ценность. Белки - 12,43 г., Жиры - 12,74 г., Углеводы -21,32, Калорийность - 208,02 ккал		70,00
150		nop	70,00
100	Макаронные изделия отварные	Пор	
	Пищевая ценность: Белки - 7,74 г., Жиры - 4,54 г., Углеводы - 49.42 г., Калорийность - 269,65 г.на.		35,00
180	Компот из абрикосов и яблок	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18 2€ г, Колорийность -74,6 ккал		15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал		7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19 58 г, Калорийность - 94,0 ккал		7,00
	Кондитерские л-делия, соки, воды.		.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,
100	Сдоба обыкновенная	пор	
			20.00
200	Пищевая ценность: Белки - 9,90 г, Жиры - 7,50 г, Углеводы - 65-4° г, Калорийность - 372,60 нчая		20,00
200	Чай с сахаром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жирьх - 0,1 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г. Жиры - 10,15 г. Углеводы - 67,₹2 г. Калорийность - 436,7 ккал		65,00
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - €7.Э2 г, Калорийность - 486,57 ккал		50,00
110	Самса с курицей	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г., Жиры - 5,22 г., Углеводы - 13,39 г. Калорийность - 105,92 ккшп		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32,13 г, Калорийность - 355,22 гнал		35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	
	Пищевая ценносты Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 11,15 г. Калорийность - 54,75 кнсл		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	10,00
			4F 00
200	Пищевая ценность. Белки - 0 г., Жиры - 0 г., Углеводы - 0 г., Калээийность - 0 ккал	пор	45,00
200	Сок Добрый в ассортименте	Пор	
AEC	Пищевая ценность. Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 10,15 г. Калорийность - 54,75 кксл		45,00
450	Добрый Палпи	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,46 г. Углеводы - 36,54 г. Калорийность - 174,60 ккал		95,00
200	Коктель Молочное чудо	пор	
	Пищевая ценность Белки - 1.65 г. Жиры с 1.30 г. Углетиа. 15.44 г. Калорийность - 80,39 кка т		70,00

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)

- 40 ·

документов

d

р О ООО "Межрегиональная сейтыринграда камаация

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Директор МАОУ СОШ № 5 Решетняк В. В.

Меню лицей во

понедельник

")3 "марта 2025 г.,

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
140/10	Рожки отварные с сыром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 9,01 г. Жиры - 6,26 г. Углеводы - 47,94 г. Калорийность - 256,88 ккал		35,00
200	Чай с сахаром	nop	
	Пищевая ценность. Белки -0,20г, Жиры - 0,05 г, Углеводы -13 _4 г, Калорийность - 53,39 ккал		5,00
40/40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		7,00

	Обед			
100	Икра овощная Пищевая ценность. Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9 ФО г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	35,00	
242/8	Борщ из свежей капусты со сметсног Пищевая ценность: Белки - 5,16 г., Жиры - 5,22 г., Углеводы - 11 69 г., Калорийность - 105,92 ккал	пор	40,00	
240	Рагу овощное из птицы Пищевая ценность. Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г. Углевсды: -12,12 г. Калорийность - 355,22 ккал	пор	85,00	
180	Компот из абрикосов Пищевая ценность. Белки - 0,234 г, Углеводы - 18,26 г, Һалср-иность - 74,60 ккал	nop	15,00	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводь - 1932 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 15,68 г, Калорийность - 94,0 ккал	пор	7,00	

	Кондитерские изделия, соки, воды.			
100	Крендель сахарный	пор		
	Пищевая ценность. Белки - 10,55 г., Жиры - 13,68 г., Углеводь - 57,92 г., Калорийность - 486,57 ккал		25,00	
196/4	Чай с лимоном	пор		
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углевсды - ::3,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		10,0	
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор		
	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углевады - э7,92 г, Калорийность - 436,7 ккал		65,0	
90	Слойка вишневая	пор		
	Пищевая ценность. Белки - 10,55 г., Жиры - 13,68 г., Углеводь - 57,92 г., Калорийность - 486,57 ккал		50,0	
110	Самса с курицей	пор		
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, У леводы - 13 69 г, Калорийность - 105,92 ккал		60,0	
15	Шоколад Аленка	пор		
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углевсды - №,12 г, Калорийность - 355,22 ккал		35,0	
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор		
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г., Жиры - 0,055 г., Углевады - :3,16 г., Калорийность - 54,75 ккал		40,0	
500	Вода Черноголовка	пор		
	Пищевая ценность: Белки - О г, Жиры - О г, Углеводы - О -, Кли эрийность - О ккал		45,0	
200	Сок Добрый в ассортименте	пор		
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеведы: - 3,16 г. Калорийность - 54,75 ккал		45,0	
450	Добрый Палпи	пор		
	Пищевая ценность: Белки - 0,46 г. Углеводы - 36,54 г. Калозыяность - 174,60 ккал		95,0	
200	Коктель Молочное чудо Пищевая ценность: Белки - 1.65 г., Жиры - 1.30 г. Углевовы 15 44 г. Калорийность - 80,39 ккал	пор		

Зав. производством

C.Me ьникова Е. А.)

документов

000 "Межрегиональная сейтеруй гозод жомпрунд"

Утверждаю: _

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано,*

лицей ыб

а ш 2 - Директор МАОУ СОШ № 8 Решетняк В. В.

вгорник

" 04 " марта, 2025 г/ -

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, ру
50/50	Зевтрак	nop	1
	Яйцо отварное		20.00
195/5	Пищевая ценносты Белки - 12,70 г, Жиры - 11,50 г, Углеводы - 2,70 г, Калосийность -157 ккал Каша рисовая молочная с маслом	пор	20,00
	Пищевая ценность: Белки - 5,45 г., Жиры -6,38 г., Углеводы - 37,74 г. Калоршйность - 230,84 ккал		30,00
200		nop	00,00
	Чай с молоком с сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15.44 г, Калорыйность - 80,39 ккал	,	10.00
40		пор	10,00
	Хлеб пшеничный	Пор	
-	Пищевая ценность: Белки - 3,80 г. Жиры - 040 г. Углеводы - 24,50 г. Калорыйность - 117,50 ккал		7,00
100	Обед		1
100	Салат из соленых огурцов с луком	nop	
0.00	Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 5,11 г, Углеводы - 7,53 г, Калори - ность - 55,48 ккал		35,00
250	Суп картофельный с вермишелью	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,55 г. Жиры - 3,37 г. Углеводы - 15 71 г. Калорнй-ность - 93,34 ккал		35,00
100	Котлеты рыбные	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 17,11 г. Жиры - 12,59 г. Углеводы - 🗔 49 г. Калорийность -215,99 ккал		75,00
150	Картофельное пюре	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 20 15 г, Калорыйность - 140,18 ккал		35,00
180	Компот из сухофруктов	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,05 г. Жиры - 0,02 г. Углеводы - 12,35 г. Калор-йность - 51,98 ккал		15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	10,00
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19.52 г, Калорийн эсть - 103,6 ккал		7,00
40		пор	7,00
	Хлеб пшеничный	Пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - 15,58 г. Калор-йчость - 94,0 ккал		7,00
	Кондитерские ладелия, соки, воды.		
100	Пирожок с яблоком	nop	
	Пищевая ценносты Белки - 8,01 г., Жиры - 10,75 г., Углеводы - £1,27 г., Кал эрчйность - 33,49 ккал		30
200	Сок в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,1 г. Жиры - 0,2 г. Углеводы - 24,- г. Калорий-сть - 102 ккал		
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г. Жиры - 10,15 г. Углеводы - 67,92 г. Каларыйность - 436,7 ккал	-	65,00
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г. Жиры - 13,68 г. Углеводы - = 7,52 г. Калсовйность - 486,57 ккал		50,00
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы - 13 🕾 -, Калорыйвость - 105,92 ккал		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32 12 г, Калорыйность - 355,22 ккал		35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 13;1с г. Калорийность - 54,75 ккал		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевая ценность. Белки - О г., Жиры - О г., Углеводы - О г., Каларишность - С каал		45,00
200	Сок Добрый в ассортименте	пор	13,00
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 13-16 г. Калодыйность - 54,75 ккал		45,00
450		пор	45,00
	Добрый Палпи		05.63
	Пишевая ценность: Белки - 0,46 г. Углеводы - 36,54 г. Калорий-ость - 174,60 ккал Коктель Молочное чудо	пор	95.00
200			

Зав. производством

(Мельникова Е. А.) докуме тов

ООО "Межрегионал-шая кейтерунговая компания!" «МОВОБОРСК»,

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Межрегиональная чейтеринговая компания" Т. В. Фионов Согласовано:

Директор МАОУ СОЩ № 5 Решетняк В. В.

Меню 5

среда

" 🥦 " марта 2025 г.

Зыход, г	Нозвание	Ед. изм.	Цена, руб
	Завтрак		
100	Котлеты рубленые из мяса птицы	пор	
	Пищевая ценность: Белки -15,81 г., Жиры - 14,55 г., Углевааы -14,58, Калорийность -246,86 ккал		75,00
150	Каша гречневая вязкая	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 4,69 г. Жиры - 4,12 г. Углеводь: - 21,18 г. Калорийность - 140,4 ккал		25,00
196/4	Чай с лимоном	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 0,24 г., Жиры - 0,06 г., Углеводы: - 13,16 г., Калорийность - 54,75 ккал		10,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевоя ценность. Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - 19,68 г. Калорийность - 94,00 ккал		7,00

	Пищевая ценность. Белки - 3,04 г. Жиры - 0,32 г. Углеводы - 19,68 г. Калорийность - 94,00 ккал		7,00
	Обед		
100	Кукуруза порционно Пищевая ценность: Белки - 2,87 г. Жиры - 0,60 г. Углеводы: - 9,90 г. Калорийность - 57,80 ккал	пор	35,00
244/6	Рассольник московский со сметаней Пищевая ценность. Белки - 5,09 г., Жиры: - 5,34 г., Углеводы: - 17,69 г., Калорийность - 130,16 ккал	пор	40,00
240	Плов из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 23,26 г., Жиры - 23,13 г., Углеводы - 50,08 г. Калорийность - 457,16 ккал	пор	85,00
80/180	Компот из свежих яблок Пищевая ценность: Белки - 0,14 г, Жиры - 0,14 г, Углевод т - 15,5 г, Калорийность - 64,8 ккал	пор	15,0
40	Хлеб ржано – пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г. Жиры - 1,32 г. Углеводь: 19,32 г. Калорийность - 103,6 ккал	пор	7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г., Жиры - 0,32 г., Углеводы: - 19,68 г., Калорийность - 94,0 ккал Кондитерские изделия, соки, воды.		7,00
100	Пирожок с капустой и луком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 8,83 г, Жиры - 10,70 г, Углевосы - 49,04 г, Калорийность - 310,75 ккал	-	30.0
200	Чай с сахаром Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,051 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	5,00
80	Маффин сливочный/шоколадный Пищевая ценность: Белки - 10,58 г. Жиры - 10,15 г. Углеведы - 67,92 г. Калорийность - 436,7 ккал	пор	65,0
90	Слойка вишневая Пищевая ценность: белки - 10,55 г. Жиры - 13 68 г. Углеводы - 67,92 г. Калорийность - 486,57 ккал	пор	50,0
110	Самса с курицей Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 5,22 г, Углеводы: - 13,69 г, Калорийность - 105,92 ккал	пор	60.0
15	Шоколад Аленка Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г. Углевады -32,12 г., Калорийность - 355,22 ккал	пор	35,0
200	Сок ГОСТ в ассортименте Пищевая ценность. Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углевары - 13,16 г. Калорийность - 54,75 ккал	пор	40.0
500	Вода Черноголовка Пищевоя ценность: Белки - 0 г. Жиры - 0 г. Углеводы - 0 г. Калорийность - 0 ккал	пор	45.0
200	Сок Добрый в ассортименте Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г Углевсты - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	45,0
450	Добрый Палпи Пищевая ценность: Белки - 0.46 г. Углеводы - 36 54 г. Кслорийность - 174,60 ккал	пор	95,0
200	Коктель Молочное чуде вспубл Пишевая ценность. Белки - 1 50 г. Жибы - 130 г. жерова 344 г. Калорийность - 80 39 ккал	пор	70.0

Зав. производством

(Мельникова Е. А.)

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: ्

Генеральный директор ООО "Межрегиональная зейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор МАОУ СОЩ № 5 Решетняк В. В.

VEHIO

четверг 7 г. " 06 " марта 2025 г.

ыход, Г	Нозвание	Ед. изм.	Цена, ру
	Завтрак		
150	Омлет натуральный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 25,72 г. Жиры - 27,35 г. Углеводы - 4,57 г. Калорийность - 367,58 ккал		40,00
200	Кофейный напиток с молоком	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал		20,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал		7,00
	Обед		
100	Салат картофельный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,25 г., Жиры - 0,10 г., Углеводы -11,61 г., Калорийность - 53,55 ккал		35,00
250	Суп картофельный с горохом	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал		35,00
90/30	Грудки куриные, тушенные в сметанном соусе	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 24,86 г, Жиры - 28,90г. Углеводы - 6,89 г, Калорийность - 362,95 ккал		100,00
150	Каша перловая рассыпчатая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,69 г. Жиры - 4,18 г. Углеводы - 33,52 г. Калорийность - 190,55 ккал		25,00
180	Компот из изюма	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,41 г. Жиры - 0,09 г. Углеводы - 25,32 г. Калорийность - 104,45 ккал		15,00
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жирът - 1,32 г, Углеводът - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал		7,00
40	Хлеб пшеничный	nop	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,0 ккал		7,00
·	Кондитерские изделия, соки, воды.		
100	Пирожок с картофельной начинкой	nop	T
	Пищевая ценность: Белки - 8,62 г., Жиры - 10,77 г., Углеводы -51,70 г., Калорийность - 320,73 ккал		30,00
200	Кисломолочный напиток "Снежок"	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,6 г. Жиры - 5,00 г. Углеводы -9,40 г. Калорийность - 105,00 ккал		20,00
80	Маффин сливочный/шоколадный	пор	20,00
<u> </u>	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г. Жиры - 10,15 г. Углеводы - 67,92 г. Калорийность - 436,7 ккал		65,00
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,92 г, Калорийность - 486,57 ккал		50,00
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 5,16 г., Жиры - 5,22 г., Углеводы - 13,69 г., Калорийность - 105,92 ккал		60,00
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -32,12 г, Калорийность - 355,22 ккал		35,00
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г. Жиры - 0,055 г. Углеводы - 13,16 г. Калорийность - 54,75 ккал		40,00
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калорийность - 0 ккал		45,00
200	Сок Добрый в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал		45,00
450	Добрый Палпи	пор	
	Пищевоя ценность: Белки - 0,46 г. Углеводы - 36,54 г. Калорийность - 174,60 ккал		95,00
200	Коктель Молочное чудо	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г., Жиры - 1,30 г. Успеводы - 15,44 г., Калорийность - 80,39 ккал		70,00

Зав. производством

ДОКУМЕНТОВ:

(Мельникова Е. А.)

000 "Межрегиональная Fейтеринговая компания ОД Д

Утэерждаю: _

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания^н Т. В. Фионов

Согласовано:

директор мару сош на 5 Решетняк В. В.

Меню

гятница " 07 " vарта 2025 г

Выход	Название	Ед. изм.	Цен
	Завтрак		1
50	Вафли	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,25 г, Жиры - 11,00 г, Углеводы - 35 00 г, Калорийность - 110,00 ккал		15,0
195/5	Каша молочная "Дружба" с маслом	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал		30,0
200	Чай без сахара	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,22 г. Жиры - 0,057 г. Углеводы - С. ■77 г. Калорийность - 1,685 ккал		5,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,5 г Калорийность - 117,5 ккал		7,00
	Обед		
91/9	Салат из свеклы с сыром	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,67 г, Жиры - 7,43 г, Углеводы - 7,77 г, Калорийность - 113,01 ккал		35,0
250	Суп из овощей	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,57 г, Жиры -5,34 г, Углеводы - 14,23 г, Калорийность - 105,88 ккал		30,0
90/30	-	пор	30,0
, , , , ,	виточки мясные с томатным соусом	Пор	
*50	Пищевая ценность Белки - 13,41 г., Жиры - 23,70 г., Углеводы - 6,38 г., Калорийность - 323,30 ккал		75,0
150	Макаронные изделия отварные	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 6,4 г, Жиры - 3,66г, Углеводы - 40.54 г, Калорийность - 222,48 ккал		25,0
180	Напиток из лимона	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,13 г., Жиры - 0,01 г., Углеводы - 22 38 г., Калорийность - 92,54 ккал		15,0
40	Хлеб ржано-пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19 32 г, Калорийность - 103,6 ккал		7,00
40	Хлеб пшеничный	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19 €8 г, Калорийность -94,0 ккал		7.00
	Кондитерские изделия, соки, воды.		7,00
100	-	пор	
	Булочка домашняя		25.0
200	Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - **,63 г, Калорийность - 474,06 ккал	пор	25,0
200	Чай смолоком и сахаром Пищевая ценность: Белки - 1,65 г., Жиры - 1,3 г., Углеводы - 15,44 г., Калорийность - 80,39 ккал	ПОР	10,0
80	The state of the s	пор	10,0
	Маффин сливочный/шоколадный		
00	Пищевая ценность: Белки - 10,58 г, Жиры - 10,15 г, Углеводы - €7,92 г, Калорийность - 436,7 ккал		65,0
90	Слойка вишневая	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 10,55 г., Жиры - 13 68 г., Углеводы - 57,92 г., Калорийность - 486,57 ккал		50,0
110	Самса с курицей	пор	
	Пищевая ценность. Белки - 5,16 г., Жиры - 5,22 г., Углеводы - 13 ↔ г., Калорийность - 105,92 ккал		60,0
15	Шоколад Аленка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 18,43г, Жиры - 21,68 г, Углеводы -3212 г, Калорийность - 355,22 ккал		35,0
200	Сок ГОСТ в ассортименте	пор	00,0
	·		
	Пищевая ценность. Белки - 0,23 г., Жиры - 0,055 г., Углеводы - 18 16 г., Калорийность - 54,75 ккал		40,0
500	Вода Черноголовка	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0 г, Жиры - 0 г, Углеводы - 0 г, Калерийность - 0 ккал		45,0
200	Сок Добрый в ассортименте	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,055 г, Углеводы - 13 16 г, Калорийность - 54,75 ккал		45,0
450	Добрый Палпи	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0.46 г. Углеводы - 36,54 г. Калорий ность - 174,60 ккал		95,0
200	Коктель Молочное чудо	пор	20,0
	Пищевая ценность: Белки - 1,65 г., Жиры - 1,35 г., Жглевары сто 4 ф ква орийность - 80,39 ккал		

документся (Мерьникова Е. А.) Зав. производством